

রেজিস্টার্ড নং ডি এ-১

বাংলাদেশ



গেজেট

অতিরিক্ত সংখ্যা
কর্তৃপক্ষ কর্তৃক প্রকাশিত

রবিবার, ফেব্রুয়ারি ২৩, ২০২৫

[বেসরকারি ব্যক্তি এবং কর্পোরেশন কর্তৃক অর্থের বিনিময়ে জারীকৃত বিজ্ঞাপন ও নোটিশসমূহ ।]

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
খাদ্য মন্ত্রণালয়
বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
প্রজ্ঞাপন

তারিখ: ২৩ মাঘ ১৪৩১ বঙ্গাব্দ/ ০৬ ফেব্রুয়ারি ২০২৫ খ্রিস্টাব্দ

এস.আর.ও. নং ৫০-আইন/২০২৫।—নিরাপদ খাদ্য আইন, ২০১৩ (২০১৩ সনের ৪৩ নং আইন) এর ধারা ৮৭, ধারা ১৩ ও ৩১ এর সহিত পঠিতব্য, এ প্রদত্ত ক্ষমতাবলে বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ, সরকারের পূর্বানুমোদনক্রমে, নিম্নরূপ প্রবিধানমালা প্রণয়ন করিল, যথা:—

১। শিরোনাম ও প্রবর্তন।—(১) এই প্রবিধানমালা নিরাপদ খাদ্য (স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/সম্পূরক খাদ্য, বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য, চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য, প্রিবায়েটিক ও প্রোবায়েটিক খাদ্য) প্রবিধানমালা, ২০২৫ নামে অভিহিত হইবে।

(২) ইহা সরকারি গেজেটে প্রকাশের তারিখ হইতে ৬ (ছয়) মাস অতিক্রান্ত হইবার পর কার্যকর হইবে।

২। সংজ্ঞা।—(১) বিষয় বা প্রসঙ্গের পরিপন্থি কিছু না থাকিলে, এই প্রবিধানমালায়,—

- (ক) “অ-নির্দিষ্ট খাদ্য/উপাদান (Non-specified Food/Ingredients)” অর্থ যে কোনো খাদ্য বা খাদ্য উপাদান বা খাদ্য সংযোজন দ্রব্য, প্রক্রিয়াকরণ সহায়ক এবং উৎসেচক যাহার জন্য আইন এবং তদধীন প্রণীত অন্য কোনো প্রবিধানে মান নির্দিষ্ট করা হয় নাই;
- (খ) “অসমোলালিটি (Osmolality)” অর্থ দ্রাবকের প্রতি একক ভরে দ্রবের অসমোটিক (Osmotic) ঘনত্ব;

(১১৯৫)

মূল্য : টাকা ৮০.০০

- (গ) “অসমোলারিটি (Osmolarity)” অর্থ প্রতি একক আয়তনে দ্রবণীয় কণার সংখ্যার পরিমাপ;
- (ঘ) “আইন” অর্থ নিরাপদ খাদ্য আইন, ২০১৩ (২০১৩ সনের ৪৩ নং আইন);
- (ঙ) “এন্টারাল নিউট্রিশন বা টিউবফিডিং (Enteral Nutrition or Tube feeding)” অর্থ পাকস্থলি বা ক্ষুদ্রান্ত্রে পুষ্টি পৌঁছাইবার একটি উপায়;
- (চ) “কর্তৃপক্ষ” অর্থ নিরাপদ খাদ্য আইন, ২০১৩ এর ধারা ৫ এর অধীনে প্রতিষ্ঠিত বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ;
- (ছ) “চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য (Food for Special Medical Purposes)” অর্থ—
- (অ) বিশেষভাবে প্রক্রিয়াকৃত বা ফর্মুলাকৃত (Formulated) খাদ্য যাহা নির্দিষ্ট চাহিদার ভিত্তিতে ব্যবহৃত;
- (আ) কেবল চিকিৎসক, পথ্যবিদ বা পুষ্টিবিদদের পরামর্শে ব্যবহৃত খাদ্য;
- (ই) সাধারণ খাদ্যদ্রব্য বা নির্দিষ্ট পুষ্টি উপাদান গ্রহণ, হজম, শোষণ, বিপাক বা রেচন কার্যে সীমাবদ্ধতা বা প্রতিবন্ধকতা সম্পন্ন ব্যক্তির জন্য প্রযোজ্য সম্পূর্ণ বা আংশিক খাদ্য;
- (ঈ) অন্যান্য চিকিৎসাজনিত কারণে নির্ধারিত পুষ্টির চাহিদা পূরণে ব্যবহৃত খাদ্য, যাহা কেবল স্বাভাবিক খাদ্যের পরিবর্তন বা নির্দিষ্ট পুষ্টিসমৃদ্ধ খাদ্য বা তাহাদের সংমিশ্রণ দ্বারা পূরণ করা যায় না;
- (জ) “তফসিল” অর্থ এই প্রবিধানমালার কোনো তফসিল;
- (ঝ) “প্রিবায়েটিক খাদ্য (Prebiotic Food)” অর্থ অন্ত্র (Gut) সহায়ক উপাদান সমৃদ্ধ খাদ্য, যাহা অন্ত্রের অণুজীবের উপর প্রভাব ফেলিয়া স্বাস্থ্য সহায়ক ভূমিকা রাখে;
- (ঞ) “প্রিমিক্স (Premixes)” অর্থ সংযোজক দ্রব্যসহ বা ব্যতীত তফসিল-১ এ বর্ণিত দুই বা ততোধিক উপাদান বা পুষ্টি উপাদানের নির্দিষ্ট অনুপাতের মোড়কাবদ্ধ সংমিশ্রণ যাহা এই প্রবিধানমালার অধীন বর্ণিত যে-কোনো খাদ্য বা খাদ্যপণ্য প্রস্তুতের জন্য ব্যবহৃত হইবে এবং প্রিমিক্সের জন্য কোনো নির্দিষ্ট নির্দেশিকা না থাকিলে, আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত মান [যেমন- কোডেক্স অ্যালিমেন্টারিয়াস কমিশন বা কোডেক্স (Codex Alimentarius Commission- CODEX) মান, কোডেক্স এ মান না পাওয়া গেলে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) বা ইউরোপিয়ান ইউনিয়ন{ইইউ (EU)}-তে বর্ণিত মান] প্রযোজ্য হইবে;
- (ট) “প্রোবায়োটিক খাদ্য (Probiotic Food)” অর্থ অন্ত্র সহায়ক পর্যাপ্ত সংখ্যক জীবন্ত অণুজীব সমৃদ্ধ খাদ্য, যাহা গ্রহণ করা হইলে, এক বা একাধিক সুনির্দিষ্ট স্বাস্থ্য সুবিধা পাওয়া যায়;
- (ঠ) “প্যারেন্টেরাল নিউট্রিশন (Parenteral Nutrition)” অর্থ সরাসরি রক্ত প্রবাহে পুষ্টি এবং তরল গ্রহণ;

(ড) “ফর্মুলা খাদ্য (Formula Food)” অর্থ ওজন হ্রাস, ওজন নিয়ন্ত্রণ এবং ব্যবস্থাপনার উদ্দেশ্যে বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্য যাহা প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা অনুসারে ব্যবহৃত হইলে, মোট দৈনিক খাদ্যতালিকার এক বা একাধিক বেলার খাবার প্রতিস্থাপন করিতে পারে; এবং

(ঢ) “স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য বা সম্পূরক খাদ্য (Health Supplement/Dietary Supplement)” অর্থ খাদ্য উপাদান বা উপাদানসমূহ যা মানুষের পুষ্টি পরিপূরক হিসাবে মোট খাদ্য গ্রহণের পরিমাণ বৃদ্ধি করিতে বা সুস্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্য সুরক্ষা বজায় রাখিবার জন্য ব্যবহার করা হয়, যাহা কোনো রোগ বা ব্যাধি নিরাময়ের উদ্দেশ্যে ব্যবহৃত হয় না এবং ইহাতে নিম্নবর্ণিত এক বা একাধিক উপাদান থাকিতে পারে, যথা:—

(অ) উদ্ভিদ বা উদ্ভিজ্জ বা তাহাদের অংশবিশেষ যাহা পাউডার, ঘনীভূত, বিপাকীয় উপাদান রূপে বা নির্যাসরূপে একক বা সংমিশ্রিতভাবে পানি, ইথাইল অ্যালকোহল বা হাইড্রো-অ্যালকোহলিক বা অনুমোদিত দ্রাবকে দ্রবীভূত;

(আ) খনিজ, ভিটামিন, প্রোটিন, ধাতু বা তাহাদের যৌগ, অ্যামিনো অ্যাসিড (Amino Acid), ফ্যাটি অ্যাসিড (Fatty Acid), উৎসেচক (Enzyme), প্রোবায়োটিক, সক্রিয় জৈব (Bioactive) উপাদান;

(ই) প্রাণীজ উপাদানসহ উপ-দফা (অ) ও (আ) তে বর্ণিত উপাদান;

ব্যাখ্যা:—এই প্রবিধানের উদ্দেশ্য পূরণকল্পে “পুষ্টিবিদ” অর্থ কোনো স্বীকৃত বিশ্ববিদ্যালয় বা ইনস্টিটিউট হইতে পুষ্টি ও খাদ্য বিজ্ঞান বা খাদ্য ও পুষ্টি বা খাদ্য প্রযুক্তিতে স্নাতকোত্তর সনদসহ ৩ (তিন) মাসের বাস্তব প্রশিক্ষণ সম্পন্ন কোনো ব্যক্তি।

(২) এই প্রবিধানমালায় ব্যবহৃত যে সকল শব্দ বা অভিব্যক্তির সংজ্ঞা প্রদান করা হয় নাই সেই সকল শব্দ বা অভিব্যক্তি আইনে যে অর্থে ব্যবহৃত হইয়াছে সেই অর্থে ব্যবহৃত হইবে।

৩। সকল শ্রেণির খাদ্যের জন্য সাধারণ শর্তাবলি।—(১) আপাতত বলবৎ অন্য কোনো প্রবিধানমালায় ভিন্নরূপ কোনো বিধান না থাকা সাপেক্ষে, এই প্রবিধানমালার অধীন সকল শ্রেণির খাদ্যের জন্য নিম্নবর্ণিত সাধারণ শর্তাবলি অনুসরণ করিতে হইবে, যথা:—

(ক) এই প্রবিধানমালার অধীন নির্দিষ্ট খাদ্য বা পুষ্টি চাহিদা পূরণের উদ্দেশ্যে বিশেষভাবে প্রক্রিয়াজাত বা ফর্মুলাকৃত (Formulated) খাদ্য, যাহা বিশেষ বৈশিষ্ট্যের কারণে স্বাভাবিক খাদ্য হইতে পৃথক হইবে, তবে স্বাভাবিক খাদ্য যেমন- শাকসবজি, শস্য, ডাল, মসলা, ফল, অন্যান্য উদ্ভিদ বা উদ্ভিজ্জ উপাদান যদি প্রাকৃতিক রূপে থাকে তাহা হইলে উহা স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য বা সম্পূরক খাদ্য, বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য, বিশেষ চাহিদাভিত্তিক খাদ্য হিসাবে গণ্য হইবে না;

(খ) অন্য কোনোভাবে নিষিদ্ধ করা না হইলে, এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্য (যেমন- পাউডার, দানাদার, ট্যাবলেট, ক্যাপসুল, তরল, জেলি, ইত্যাদি) বা প্রচলিত রূপে (যেমন- বার, বিস্কুট, ক্যান্ডি, ইত্যাদি) কোনো খাদ্য সরবরাহ করা হইলে পার্থক্যের বিষয়টি লেবেলে সুস্পষ্টভাবে উল্লেখ করিতে হইবে;

(গ) অন্য কোনো আইন, বিধি বা প্রবিধান দ্বারা সুনির্দিষ্ট করা না থাকিলে এই প্রবিধানমালায় বর্ণিত শর্তাবলি পূরণসাপেক্ষে প্রস্তুতকৃত কোনো খাদ্য ৫ (পাঁচ) বৎসরের কম বয়সী শিশুদের জন্য প্রযোজ্য হইবে না:

তবে শর্ত থাকে যে, কেবল একজন স্বীকৃত চিকিৎসক, ডায়েটিশিয়ান বা পুষ্টিবিদের পরামর্শে ২ (দুই) হইতে ৫ (পাঁচ) বৎসর বয়সী শিশুদের এই প্রবিধানমালায় বর্ণিত শর্তাবলি পূরণসাপেক্ষে প্রস্তুতকৃত কোনো খাদ্য প্রদান করা যাইবে;

(ঘ) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে তফসিল-১, ২, ৩ ও ৪ এ বর্ণিত উপাদান থাকিতে পারিবে এবং খাদ্য ব্যবসায়ীগণ তফসিল-৫ ও খাদ্য-সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার প্রবিধানমালা, ২০১৭ এ উল্লিখিত খাদ্য সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার করিতে পারিবে এবং এই প্রবিধানমালায় উল্লেখ করা হয় নাই, এমন কোনো উপাদান বা সংযোজন দ্রব্য খাদ্যে ব্যবহার করিবার ক্ষেত্রে, কর্তৃপক্ষের অনুমোদন গ্রহণ করিতে হইবে;

ব্যাখ্যা।—এই দফার উদ্দেশ্যপূরণকল্পে “অনুমোদন” অর্থ প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে খাদ্য ভোগের নিমিত্তে কোনো খাদ্য, খাদ্য উপাদান এবং খাদ্য সংযোজন দ্রব্য উৎপাদন, আমদানি বা রপ্তানি করিবার অনুমতি;

(ঙ) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে ব্যবহৃত উপাদানের বিশুদ্ধতার মানদণ্ড কর্তৃপক্ষ কর্তৃক, সময় সময়, নির্ধারণ এবং সরকারি গেজেট বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে অবহিত করা হইবে:

তবে শর্ত থাকে যে, উক্ত মানদণ্ড নির্দিষ্ট করা না থাকিলে স্বীকৃত আন্তর্জাতিক সংস্থা কর্তৃক নির্ধারিত বিশুদ্ধতার মানদণ্ড প্রযোজ্য হইবে;

(চ) খাদ্য ব্যবসায়ীগণ খাদ্য-সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার প্রবিধানমালা, ২০১৭ এবং তফসিল-৫ অনুসারে প্রাকৃতিক বা সিনথেটিক সংযোজন দ্রব্য ব্যবহার করিতে পারিবে;

(ছ) উদ্ভিদ বা উদ্ভিজ্জ অংশ বা উহার নির্যাস যাহা এই প্রবিধানমালায় উল্লেখ করা হয় নাই, তবে নিরাপদ ব্যবহারের ইতিহাস গ্রন্থিত (Documented) করা হইয়াছে [উৎপত্তি দেশে কমপক্ষে ৩০ (ত্রিশ) বৎসরের বা বাংলাদেশে কমপক্ষে ১৫ (পনের) বৎসরের] তাহা কর্তৃপক্ষের পূর্বানুমোদন সাপেক্ষে ব্যবহার করা যাইবে;

(জ) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে সংযোজিত পুষ্টি উপাদানের পরিমাণ সরকার কর্তৃক নির্ধারিত সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রা (Recommended Dietary Allowance: RDA) এর বেশি হইবে না:

তবে শর্ত থাকে যে, উক্ত মাত্রা নির্দিষ্ট করা না থাকিলে আন্তর্জাতিক খাদ্য মান সংস্থা (যেমন- কোডেক্স অ্যালিমেন্টারিয়াস কমিশন) কর্তৃক নির্ধারিত মান প্রযোজ্য হইবে;

(ঝ) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যে সরকার কর্তৃক প্রণীত নির্দেশিকায় বর্ণিত বয়স, লিঙ্গ ও শারীরবৃত্তীয় অবস্থাভেদে প্রয়োজনীয় পরিমাণে শক্তি, আমিষ, ভিটামিন, খনিজ ও অন্যান্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদান থাকিতে হইবে:

তবে শর্ত থাকে যে, উক্ত নির্দেশনা না থাকিলে, আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত নির্দেশিকা প্রযোজ্য হইবে;

(ঞ) খাদ্যে ভিটামিন এবং খনিজ উপাদানের পর্যাপ্ত প্রাপ্যতা নিশ্চিতকরণে বৈজ্ঞানিক প্রমাণের ভিত্তিতে অতিরিক্ত মাত্রা (Overage) যোগ করিবার অনুমতি প্রদান করা যাইতে পারে এবং এই প্রবিধানমালায় বর্ণিত কোনো উৎপাদিত খাদ্যের নমুনা বিশ্লেষণে প্রাপ্ত ও লেবেলে ঘোষিত পুষ্টিমান বা পুষ্টি উপাদানের পার্থক্য ১০ (দশ) শতাংশের অতিরিক্ত হইবে না;

(ট) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের গঠন (Formulation) পুষ্টির মূলনীতি এবং যথাযথ বৈজ্ঞানিক তথ্য-উপাত্তের ভিত্তিতে প্রস্তুত করিতে হইবে;

(ঠ) এই প্রবিধানমালার অধীন উৎপাদিত খাদ্যে মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ আইন, ২০১৮ (২০১৮ সনের ৬৩ নং আইন) এবং তদধীন প্রণীত কোনো বিধি বা প্রবিধানমালায় সংজ্ঞায়িত হরমোন, স্টেরয়েড, মাদকদ্রব্য বা সাইকোট্রপিক পদার্থ থাকিবে না;

(ড) এই প্রবিধানমালার অধীন উৎপাদিত খাদ্যের লেবেল মোড়কাবদ্ধ খাদ্য লেবেলিং প্রবিধানমালা, ২০১৭ অনুযায়ী হইবে;

(ঢ) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের ক্ষেত্রে বর্ণিত শর্তাবলি না মানিয়া কোনো ব্যক্তি উক্ত খাদ্যের উৎপাদন, মোড়কীকরণ, বিক্রয়, বিক্রয়ের জন্য প্রস্তাব, বিপণন, প্রক্রিয়াকরণ, মজুদ, সরবরাহ, বিতরণ, আমদানি বা রপ্তানি করিতে পারিবে না;

(ণ) কোনো ব্যক্তি যে কোনো ব্র্যান্ডের স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/ সম্পূরক খাদ্য/ বিশেষ চাহিদাভিত্তিক খাদ্য/বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য/ প্রিবায়েটিক খাদ্য/ প্রোবায়োটিক খাদ্য উৎপাদন, প্রক্রিয়াকরণ, মজুদ, সরবরাহ, মোড়কীকরণ, পুনঃমোড়কীকরণ, বিপণন, বিক্রয়, বিক্রয়ের জন্য প্রস্তাব, বিতরণ, আমদানি বা রপ্তানি করিতে চাহিলে কর্তৃপক্ষ কর্তৃক নির্ধারিত ফি ও পদ্ধতিতে নিবন্ধনের জন্য আবেদন করিতে হইবে এবং অনুমোদিত নিবন্ধন নবায়ন করিতে হইবে;

(ত) খাদ্য ব্যবসায়ী কর্তৃপক্ষের বিজ্ঞাপন ও দাবি সংশ্লিষ্ট প্রবিধানমালা অনুযায়ী পুষ্টি বা স্বাস্থ্য দাবি বা রোগের ঝুঁকিহ্রাস (Disease Risk Reduction) দাবি করিতে পারিবেন এবং বিশ্বব্যাপী অনুমোদিত রোগের ঝুঁকি হ্রাস দাবি এবং অন্যান্য অতিরিক্ত পুষ্টি বা স্বাস্থ্য দাবির ও অনুমতি প্রদান করা যাইবে:

তবে শর্ত থাকে যে, এইসব দাবির জন্য, কর্তৃপক্ষের নিকট হইতে পূর্বানুমতি গ্রহণ করিতে হইবে;

- (খ) কর্তৃপক্ষের পূর্বানুমতি ব্যতীত লেবেলিং, উপস্থাপনা এবং বিজ্ঞাপনের মাধ্যমে শ্রেণিকৃত খাদ্য কোনো নির্দিষ্ট রোগ বা ব্যাধির চিকিৎসা, নিরাময়, প্রশমন বা প্রতিরোধ করিবার দাবি বা সমজাতীয় কোনো দাবি করা যাইবে না;
- (দ) খাদ্য ব্যবসায়ীগণ বৈজ্ঞানিক তথ্য-উপাত্ত দ্বারা সমর্থিত শারীরিক গঠন, কার্যকারিতা বা সাধারণ সুস্থ্যতা সম্পর্কিত দাবি করিতে পারিবে, তবে খাদ্য ব্যবসায়ীকে প্রযোজ্য ক্ষেত্রে প্রাসঙ্গিক বৈজ্ঞানিক তথ্য-উপাত্ত জমা প্রদান করিতে হইবে।

(২) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের ক্ষেত্রে কর্তৃপক্ষ কর্তৃক, সময় সময়, নির্ধারিত শর্তাবলি মানিয়া চলিতে হইবে:

তবে শর্ত থাকে যে, কোনোক্ষেত্রে কর্তৃপক্ষের নির্ধারিত শর্তাবলি না থাকিলে, খাদ্য ব্যবসায়ীগণ প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, কোডেক্স অ্যালিমেন্টারিয়াস কমিশন বা অন্য কোনো স্বীকৃত আন্তর্জাতিক সংস্থার সংকলিত তথ্য বিবরণী বা নির্দেশিকা (Compendium) তে উল্লিখিত নিয়মাবলি মানিয়া চলিবেন।

৪। লেবেলিং এর জন্য বিশেষ শর্তাবলি।— (১) এই প্রবিধানমালার অধীন প্রযোজ্য শ্রেণির খাদ্যের ক্ষেত্রে নিম্নবর্ণিত শর্তাবলি বিশেষভাবে অনুসরণ করিতে হইবে, যথা:-

- (ক) খাদ্যের শ্রেণি অনুসারে বড় ও মোটা অক্ষরে মোড়কের সামনে “স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য/ সম্পূরক খাদ্য/বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য/ চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য/ প্রিবায়েটিক খাদ্য/ প্রোবায়োটিক খাদ্য” উল্লেখ করিতে হইবে;
- (খ) যদি খাদ্যটি একটি নির্দিষ্ট ভোক্তা গোষ্ঠী এবং/অথবা নির্দিষ্ট বয়স শ্রেণির জন্য তৈরি করা হয়, তবে তৎসংশ্লিষ্ট বিবৃতি লেবেলে উল্লেখ করিতে হইবে;
- (গ) যদি এই প্রবিধানমালার অধীন নির্দিষ্ট শ্রেণির জন্য অব্যাহতি প্রদান করা না হইয়া থাকে তাহা হইলে “ঔষধ হিসাবে ব্যবহারযোগ্য নয়” বিবৃতিটি বড় এবং মোটা অক্ষরে লেবেলে স্পষ্টভাবে উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ঘ) সুপারিশকৃত ব্যবহারের পরিমাণ উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ঙ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, ব্যবহারের সময়কাল উল্লেখ করিতে হইবে;
- (চ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, সুপারিশকৃত দৈনিক ব্যবহারের মাত্রা অতিক্রম করা যাইবে না, তাহা স্পষ্টভাবে উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ছ) অতিরিক্ত মাত্রায় গ্রহণের ফলে স্বাস্থ্য ঝুঁকির সম্ভাবনা হইতে পারে, এইরূপ ক্ষেত্রে একটি পরামর্শমূলক সতর্ক বার্তা উল্লেখ করিতে হইবে;
- (জ) সেবনের সময় অন্য কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা বিরূপ প্রতিক্রিয়া বা ঔষধের মিথস্ক্রিয়া হওয়ার সম্ভাবনা থাকিলে, তাহা লেবেলে সতর্ক বার্তা হিসাবে উল্লেখ করিতে হইবে;

- (ঝ) বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য ও চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য ব্যতীত অন্যান্য খাদ্যের ক্ষেত্রে “স্বাভাবিক খাদ্যের বিকল্প হিসাবে ব্যবহার করা যাইবে না” এইরূপ সতর্কবার্তা লেবেলে উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ঞ) “শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন” সতর্ক বার্তা উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ট) খাদ্যে উপস্থিত পুষ্টিকণা (Nutrients) এবং/অথবা শারীরবৃত্তীয় প্রভাব রহিয়াছে এমন উপাদানের পরিমাণ উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ঠ) এই প্রবিধানমালায় উল্লিখিত খাদ্যের লেবেল, সংযুক্ত ব্যবহার নির্দেশিকা ও বিজ্ঞাপনে খাদ্যের প্রকৃতি, উদ্দেশ্য ও ইহার ব্যবহারের জন্য বিস্তারিত নির্দেশাবলি এবং সতর্কতা সম্পর্কে তথ্য প্রদানসহ উক্ত তথ্যাবলি ভোক্তার নিকট সহজ ও বোধগম্য হইতে হইবে।
- (২) উপ-প্রবিধান (১) উল্লিখিত শর্তাবলি ছাড়াও, লেবেলিং এর ক্ষেত্রে এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের জন্য বিশেষভাবে উল্লিখিত অন্যান্য শর্তাবলি অনুসরণ করিতে হইবে।

৫। স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য বা সম্পূরক খাদ্য (Health Supplements /Dietary Supplements)।—(১) তফসিল-১, ২ ও ৩ এ বর্ণিত উপাদানসমূহ ছাড়াও স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য বা সম্পূরক জাতীয় খাদ্যে প্রাকৃতিক নির্যাসের অনুরূপ রাসায়নিকভাবে সংশ্লেষিত সিন্থেটিক উপাদান ব্যবহার করিতে পারিবে।

(২) স্বাস্থ্য সহায়ক খাদ্য বা সম্পূরক জাতীয় খাদ্য গ্রহণ নির্দেশিকায় বর্ণিত একক সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রা (1RDA) অনুযায়ী হইবে, তবে খাদ্যে উপস্থিত পুষ্টি উপাদানের পরিমাণ সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রা (RDA) এর ১৫ (পনেরো) শতাংশ এর কম হইবে না।

(৩) পুষ্টি তথ্য ১০০ গ্রাম বা ১০০ মিলি ভিত্তিতে বা প্রতি পরিবেশন বা ডোজ ভিত্তিতে উল্লেখ করিতে হইবে।

(৪) যদি খাদ্যে ম্যাক্রোনিউট্রিয়েন্ট (শর্করা, চিনি, চর্বি, ইত্যাদি), সোডিয়াম এবং কোলেস্টেরল নগণ্য পরিমাণে বা অনুপস্থিত থাকে, তবে তাহা উল্লেখ করিতে হইবে।

৬। বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য (Food for Special Dietary Uses)।—(১) এই প্রবিধানমালার অধীন শ্রেণিকৃত খাদ্যের ক্ষেত্রে সাধারণ শর্তাবলির পাশাপাশি নিম্নবর্ণিত শর্তাবলি মানিয়া চলিতে হইবে, যথা:—

- (ক) বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য বলিতে শারীরবৃত্তীয় বা নির্দিষ্ট স্বাস্থ্যগত অবস্থার (যেমন- ওজনস্বল্পতা, স্থূলতা, ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ, গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলা, বার্ধক্য, সিলিয়াক (Celiac) রোগ, ওজন ব্যবস্থাপনা, ক্রীড়া ব্যক্তিদের জন্য খাবার এবং এই জাতীয় অন্যান্য স্বাস্থ্যগত অবস্থা) কারণে সৃষ্ট চাহিদা পূরণের জন্য বিশেষভাবে প্রক্রিয়াজাত বা প্রস্তুতকৃত খাদ্যকে বুঝাইবে;

ব্যাখ্যা।—এই দফার উদ্দেশ্য পূরণকল্পে “সিলিয়াক রোগ” বলিতে একটি অটোইমিউন ডিসঅর্ডার (Auto Immune Disorder) যেখানে গ্লুটেন গ্রহণের ফলে একটি ইমিউন প্রতিক্রিয়া তৈরি হয়, যা ক্ষুদ্র অন্ত্রের আস্তরণের ক্ষতিকে বুঝাইবে;

- (খ) এন্টেরাল টিউবের (Enteral tubes) মাধ্যমে মুখে খাওয়ানোর জন্য বিশেষ চাহিদা ভিত্তিক খাদ্য তৈরি করা যাইবে, তবে উহা প্যারেন্টেরাল ব্যবহারের (Parenteral use) জন্য তৈরি করা যাইবে না এবং সতর্কতামূলক বিবৃতি হিসাবে স্পষ্টভাবে “এন্টেরাল”-এর পরিবর্তে “শুধু মুখে খাওয়ার জন্য” উল্লেখ করিতে হইবে;
- (গ) সাধারণ শর্তাবলির পাশাপাশি, বিশেষ চাহিদা ভিত্তিক খাদ্যের প্রত্যেকটি প্যাকেটের লেবেলে বা নির্দেশিকা আকারে নিম্নবর্ণিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে, যথা:—
- (অ) “বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য” শব্দগুচ্ছের পরে “এই খাদ্য” (বিশেষ শারীরবৃত্তীয় বা স্বাস্থ্যগত অবস্থার উল্লেখ করিতে হইবে);
- (আ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, চিকিৎসক বা ডায়েটিশিয়ান বা পুষ্টি বিশেষজ্ঞের পরামর্শে গ্রহণ করা যাইবে মর্মে লেবেলে একটি বিবৃতি থাকিতে হইবে;
- (ই) কেবল চিকিৎসক বা ডায়েটিশিয়ান বা পুষ্টি বিশেষজ্ঞের পরামর্শ ছাড়া পণ্যটি গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলাদের বা ৫ (পাঁচ) বৎসরের কম বয়সী শিশু, কিশোর-কিশোরী এবং বয়স্কদের ব্যবহার উপযোগী নয়, এমন বিবৃতি থাকিতে হইবে;
- (ঈ) খাদ্যের বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহারের যৌক্তিকতা সংক্রান্ত একটি বিবৃতি থাকিতে হইবে;
- (উ) খাদ্যের অপরিহার্য বৈশিষ্ট্যটি যথাযথ বর্ণনামূলক ভাষায় খাবারের নামের সন্নিবিষ্টে উল্লেখ করিতে হইবে;
- (ঊ) খাদ্যটি শুধু মুখে খাওয়ার জন্য সতর্কবার্তা প্রদান করিতে হইবে;
- (ঋ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে অসমোলালিটি বা অসমোলারিটি বা অম্ল-ক্ষার ভারসাম্য সম্পর্কিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে;
- (এ) ওজন নিয়ন্ত্রণ এবং ব্যবস্থাপনার জন্য বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্যের নামের সন্নিবিষ্টে “ওজন নিয়ন্ত্রণ এবং ব্যবস্থাপনার জন্য” বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (ঘ) পুষ্টিসমৃদ্ধ বা পুষ্টি উপাদান সংযোজনের মাধ্যমে পরিবর্তিত সাধারণ খাদ্য, সাধারণ স্বাস্থ্যের উন্নতির উদ্দেশ্যে ব্যবহার্য খাদ্য, এবং পরিপূর্ণ ডায়েটের (Complete Diet) প্রতিস্থাপনযোগ্য খাদ্য এর অন্তর্ভুক্ত করা যাইবে না;
- (ঙ) ক্রীড়াবিদদের জন্য বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্যে ওয়ার্ল্ড অ্যান্টি-ডোপিং এজেন্সি (WADA) দ্বারা ঘোষিত নিষিদ্ধ কোনো পদার্থ যোগ করা যাইবে না; এবং
- (চ) ক্রীড়াবিদদের জন্য বিশেষভাবে প্রস্তুতকৃত খাদ্যের মোড়কের লেবেলে নিম্নবর্ণিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে, যথা:-
- (অ) “উক্ত খাদ্য পুষ্টির একমাত্র উৎস নয় এবং এটি পুষ্টিকর ডায়েটের সহিত গ্রহণ করিতে হইবে” মর্মে বিবৃতি; এবং
- (আ) “উক্ত খাদ্য উপযুক্ত শারীরিক প্রশিক্ষণ বা ব্যায়ামের সহিত গ্রহণ করিতে হইবে” মর্মে বিবৃতি।

(২) বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্যের সাধারণ শর্তাবলি ছাড়াও ওজন হ্রাস বা নিয়ন্ত্রণ বা ব্যবস্থাপনার জন্য শক্তি বা ক্যালোরি-নিয়ন্ত্রিত (Energy-Restricted) ফর্মুলা খাদ্যে নিম্নবর্ণিত শর্তাবলি মানিয়া চলিতে হইবে, যথা: -

- (ক) আহার্য হিসাবে উপযুক্ত প্রমাণিত হইয়াছে এমন উদ্ভিজ্জ এবং/অথবা প্রাণীজ প্রোটিন এবং এই প্রবিধানমালায় নির্ধারিত অন্যান্য উপাদান হইতে ওজন ব্যবস্থাপনার জন্য ফর্মুলা খাদ্য তৈরি করা যাইবে;
- (খ) দৈনিক খাদ্য তালিকার সকল বেলার খাবারকে প্রতিস্থাপন করিবে এরূপ ফর্মুলা খাদ্যের খাদ্যশক্তির পরিমাণ ৮০০ কিলো ক্যালোরি (৩৩৫০ কিলোজুল) এর কম এবং ১২০০ কিলো ক্যালোরি (৫০২০ কিলোজুল) এর বেশি হইবে না এবং এইরূপ খাদ্যের প্রতি পরিবেশন হইতে মোট শক্তির প্রায় এক-তৃতীয়াংশ বা এক-চতুর্থাংশ প্রাপ্ত হইবে, যাহা দৈনিক সুপারিশকৃত পরিবেশনের সংখ্যা যথাক্রমে তিন বা চার (মোট খাবার প্রতিস্থাপন) কিনা তাহার উপর নির্ভর করিবে;
- (গ) দৈনিক খাদ্য তালিকার এক বা একাধিক খাবারের প্রতিস্থাপক (আংশিক খাবার প্রতিস্থাপন) হিসাবে যখন একটি ফর্মুলা খাদ্য প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা অনুসারে প্রস্তুত বা পুনর্গঠন বা পরিবেশনের জন্য প্রস্তুত করা হইবে, তখন তাহা ২০০ কিলোক্যালোরি (৮৩৫ কিলোজুল) এর কম এবং ৪০০ কিলো ক্যালোরি (১৬৭০ কিলোজুল) এর বেশি হইবে না;
- (ঘ) সরাসরি আহার্যের জন্য প্রস্তুত খাদ্যের ক্ষেত্রে, আমিষ উপাদান হইতে প্রাপ্ত শক্তির পরিমাণ ২৫ (পঁচিশ) শতাংশের কম ও ৫০ (পঞ্চাশ) শতাংশের বেশি হইবে না এবং আমিষের মোট পরিমাণ প্রতিদিন ১২৫ (একশত পঁচিশ) গ্রামের বেশি হইবে না;
- (ঙ) আমিষের গুণমানে প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি কারেক্টেড অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score) ১.০ থাকিতে হইবে যাহা রেফারেন্স আমিষ (Reference Protein) হিসাবে পরিচিত হইবে;
- (চ) কোনো খাদ্যের প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি কারেক্টেড অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর ১.০ এর কম হইলে এর গুণমান বাড়াইতে হইবে;
- (ছ) যে আমিষের প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি কারেক্টেড অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর ০.৮ বা তার বেশি, তাহা ওজন নিয়ন্ত্রণের নিমিত্তে প্রস্তুত ফর্মুলা খাদ্যে ব্যবহার করিতে হইবে;
- (জ) আমিষের গুণমান উন্নত করিবার জন্য, শুধু অপরিহার্য এল-অ্যামিনো অ্যাসিড (L-Amino Acid) যোগ করা যাইবে, তবে মেথিওনিন (Methionine) এর ক্ষেত্রে ডিএল (DL) ফরম ব্যবহার করা যাইবে;
- (ঝ) চর্বি হইতে প্রাপ্ত শক্তির পরিমাণ ৩০ (ত্রিশ) শতাংশের বেশি হইবে না এবং গ্লিসারাইড (Glyceride) আকারে লিনোলিক অ্যাসিড (Linoleic Acid) হইতে প্রাপ্ত শক্তির পরিমাণ ৩ (তিন) শতাংশের কম হইবে না;

- (এ) ওজন ব্যবস্থাপনা এবং নিয়ন্ত্রণের জন্য প্রস্তুত ফর্মুলা খাদ্যে পর্যাপ্ত পরিমাণ খাদ্য আঁশ থাকিতে হইবে;
- (ট) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে খাদ্যের মোড়কে “ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য প্রতিস্থাপিত খাদ্য” (যখন এক বা দুই বেলার খাবার প্রতিস্থাপিত হয়)/“ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য মোট প্রতিস্থাপিত খাদ্য”/“অতি-স্বল্প মাত্রার খাদ্যশক্তি সমৃদ্ধ ফর্মুলা খাদ্য” নাম ব্যবহার করা যাইবে; এবং
- (ঠ) লেবেলিংয়ের পুষ্টি তথ্যে শক্তির পরিমাণ কিলো-ক্যালরি (kcal) বা কিলো-জুল (kJ) এ প্রকাশ করিতে হইবে, প্রস্তাবিত খাবারের প্রতি নির্দিষ্ট পরিমাণে বা ডোজে প্রোটিন, কার্বোহাইড্রেট এবং ফ্যাটের পরিমাণ গ্রামে উল্লেখ থাকিতে হইবে।

৭। চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্যে (Food for Special Medical Purpose)।—(১) চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য বলিতে নিম্নবর্ণিত ৩ (তিন) শ্রেণিতে বিভক্ত খাদ্যকে বুঝাইবে, যথা:—

- (ক) উৎপাদকের নির্দেশাবলি অনুসারে প্রস্তুতকৃত “আদর্শ পুষ্টি ফর্মুলেশন সম্বলিত পুষ্টি-পরিপূর্ণ খাদ্য”, যাহা গ্রহণকারীর পুষ্টির একমাত্র উৎস হিসাবে বিবেচিত হইতে পারে;
- (খ) উৎপাদকের নির্দেশাবলি অনুসারে প্রস্তুতকৃত “কোনো রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার জন্য নির্দিষ্ট পুষ্টি ফর্মুলেশন সম্বলিত পুষ্টি-পরিপূর্ণ খাদ্য”, যাহা গ্রহণকারীর পুষ্টির একমাত্র উৎস হিসাবে বিবেচিত হইতে পারে;
- (গ) “কোনো রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার জন্য আদর্শ/ নির্দিষ্ট পুষ্টি ফর্মুলেশন সংবলিত পুষ্টি-পরিপূর্ণ নয় এইরূপ খাদ্য”, যাহা পুষ্টির একমাত্র উৎস হিসাবে বিবেচিত হইবে না; এবং
- (ঘ) দফা (খ) এবং (গ) এ উল্লিখিত খাবার, গ্রহণকারীর খাদ্যের আংশিক প্রতিস্থাপক বা পরিপূরক হিসাবে ব্যবহার করা যাইবে।

(২) রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার প্রয়োজনে এক বা একাধিক পুষ্টিকণার কোনো প্রকার পরিবর্তনের প্রতিবন্ধকতা ছাড়াই, পুষ্টির চাহিদা পূরণের উদ্দেশ্যে, চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্যের ফর্মুলায় কোডেক্স বা অন্য কোনো স্বীকৃত আন্তর্জাতিক মানদণ্ড বা নির্দেশিকায় উল্লিখিত নির্দিষ্ট মানের ভিত্তিতে পুষ্টি উপাদান সংযোজন করা যাইবে, তবে চিকিৎসার সময় এর ব্যবহারের যৌক্তিকতা উপযুক্ত বৈজ্ঞানিক এবং ক্লিনিক্যাল বা এপিডেমিওলজিক্যাল (Epidemiological) সংক্রান্ত তথ্য-উপাত্ত দ্বারা প্রমাণিত হইতে হইবে এবং সেইসকল তথ্য কর্তৃপক্ষের নিকট প্রয়োজন সাপেক্ষে পেশ করিতে হইবে।

(৩) শারীরিক অবস্থার উপর নির্ভর করিয়া চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য দানাদার, পাউডার, অর্ধ-তরল, তরল এবং অন্যান্য রূপে হইতে পারে যাহা স্বীকৃত পথ্য বিশেষজ্ঞের পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহণ করিতে হইবে।

(৪) এন্টেরাল টিউবের (Enteral tubes) মাধ্যমে মুখে খাওয়ানোর জন্য প্রস্তুতকৃত খাদ্য তৈরি করা যাইবে, তবে উহা প্যারেন্টেরাল ব্যবহারের (Parenteral use) জন্য তৈরি করা যাইবে না।

(৫) লেবেলিং সংক্রান্ত সাধারণ শর্তাবলির পাশাপাশি, চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্যের মোড়কে নিম্নবর্ণিত তথ্য উল্লেখ করিতে হইবে, যথা:-

- (ক) “চিকিৎসাজনিত কারণে বিশেষ পথ্য হিসাবে ব্যবহৃত খাদ্য” শব্দগুচ্ছ পণ্যের নাম বা ব্র্যান্ড নামের সন্নিহিতে মুদ্রিত থাকিতে হইবে;
- (খ) লেবেলের অন্যান্য লিখিত, মুদ্রিত বা গ্রাফিক তথ্য হইতে পৃথক স্থানে মোটা অক্ষরে পরামর্শমূলক সতর্কতা “কেবল পথ্য বিশেষজ্ঞের পরামর্শে ব্যবহারের জন্য” প্রদর্শিত হইবে ;
- (গ) “_____ এর খাদ্য ব্যবস্থাপনার জন্য” বিবৃতি (যে নির্দিষ্ট রোগ, ব্যাধি বা চিকিৎসার জন্য খাদ্যটি কার্যকর বলিয়া দেখানো হইয়াছে উহার দ্বারা শূন্যস্থান পূরণ করিতে হইবে);
- (ঘ) যদি খাদ্যটি একটি পুষ্টি-পরিপূর্ণ খাদ্য হিসাবে ব্যবহার করিবার উদ্দেশ্যে প্রস্তুত করা হয় তাহা হইলে “পুষ্টিগতভাবে পরিপূর্ণ” বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (ঙ) নির্দিষ্ট ভোক্তা শ্রেণির জন্য প্রস্তুতকৃত পণ্যের বৈশিষ্ট্য ও ব্যবহারের যৌক্তিকতা সংক্রান্ত একটি বিজ্ঞানভিত্তিক বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (চ) স্বাভাবিক পুষ্টি চাহিদার সহিত সম্পর্কিত কোনো পুষ্টি উপাদান হ্রাস, বৃদ্ধি, বাদ বা পরিবর্তন করা হইয়াছে এইরূপ বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (ছ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, বিদ্যমান পুষ্টির পরিমাণকে দৈনিক সুপারিশকৃত পুষ্টি উপাদানের পরিমাণের শতকরা হিসাবে প্রকাশিত, বিবৃতি প্রদান করিতে হইবে;
- (জ) প্রযোজ্য ক্ষেত্রে, অসমোলালিটি বা অসমোলারিটি, বা অম্ল-ক্ষারক ভারসাম্য সম্পর্কিত তথ্য প্রদান করিতে হইবে;
- (ঝ) ধারক পাত্র উন্মুক্ত করিবার পর পণ্যের যথাযথ প্রস্তুতপ্রণালী, গ্রহণ পদ্ধতি, ব্যবহার এবং সংরক্ষণের নির্দেশনা থাকিতে হইবে; এবং
- (ঞ) “পণ্যটি প্যারেন্টেরাল (Parenteral) ব্যবহারের জন্য নয়” এইরূপ সতর্কতামূলক বিবৃতি থাকিতে হইবে।

(৬) উপরি-উক্ত শর্তাবলি ছাড়াও, ওজন কমানোর জন্য প্রস্তুতকৃত ফর্মুলা খাদ্য, যাহা দৈনিক খাদ্য চাহিদার সকল বেলার খাবারকে প্রতিস্থাপন করিবে, সেইরূপ ক্ষেত্রে নিম্নলিখিত শর্তাবলি প্রযোজ্য হইবে, যথা:—

- (ক) অতি-স্বল্প মাত্রার খাদ্যশক্তি/ক্যালোরি সমৃদ্ধ ফর্মুলা খাদ্য, যাহা খাদ্যশক্তির একমাত্র উৎস হিসাবে ব্যবহৃত হইবে তাহা দৈনিক ৪৫০-৮০০ কিলোক্যালরি শক্তি সরবরাহ করিবে;

- (খ) সুপারিশকৃত পুষ্টি গ্রহণ মাত্রায় উপস্থিত প্রোটিন ডাইজেস্টিবিলিটি অ্যামিনো অ্যাসিড স্কোর ১.০ সমৃদ্ধ আমিষের মোট পরিমাণ ৫০ (পঞ্চাশ) গ্রাম এর কম হইবে না;
- (গ) আমিষের গুণমান উন্নত করিবার জন্য, শুধু অপরিহার্য এল-অ্যামিনো অ্যাসিড (L-Amino Acid) যোগ করা যাইবে, তবে মেথিওনিন (Methionine) এর ক্ষেত্রে ডিএল ফরম ব্যবহার করা যাইবে;
- (ঘ) সুপারিশকৃত দৈনিক খাদ্য শক্তির চাহিদায় ৩ গ্রাম লিনোলেইক অ্যাসিড (Linoleic Acid) এবং ০.৫ গ্রাম α -লিনোলেনিক অ্যাসিড (Linolenic Acid) থাকিবে, যেখানে α -লিনোলেনিক অ্যাসিড এবং লিনোলেইক অ্যাসিডের অনুপাত ৫ হইতে ১৫ এর মধ্যে থাকিবে;
- (ঙ) সুপারিশকৃত দৈনিক খাদ্যশক্তির চাহিদায় শর্করার পরিমাণ ৫০ গ্রামের কম হইবে না; এবং
- (চ) খাদ্যপণ্যে পর্যাপ্ত পরিমাণে আঁশ (Dietary Fiber) থাকিতে হইবে।

৮। প্রিবায়েটিক এবং প্রোবায়েটিক খাদ্যের ক্ষেত্রে (Prebiotic and Probiotic Foods)।—(১) তফসিল-৪ এ উল্লিখিত বিভিন্ন শ্রেণির খাদ্যে অনুমোদিত প্রিবায়েটিক এবং প্রোবায়েটিক থাকিতে পারিবে।

(২) প্রিবায়েটিক খাদ্যের জন্য পুষ্টি উপাদান বা অন্যান্য উপাদানের ব্যবহারের মাত্রা প্রাপ্ত বয়স্কদের জন্য দৈনিক ৪০ (চল্লিশ) গ্রাম এর বেশি হইবে না।

(৩) প্রোবায়েটিক খাদ্যের সুপারিশকৃত দৈনিক পরিবেশনে প্রোবায়েটিক অনুজীবের ন্যূনতম জীবিত সংখ্যা 10^8 সিএফইউ (Colony Forming Unit) হইবে:

তবে শর্ত থাকে যে, কর্তৃপক্ষের পূর্বানুমোদনসাপেক্ষে, বৈজ্ঞানিক তথ্য-উপাত্তের ভিত্তিতে মানবস্বাস্থ্যের জন্য উপকারী এইরূপ প্রমাণিত হইলে ন্যূনতম জীবিত প্রোবায়েটিক অনুজীবের সংখ্যা কমানো যাইবে।

(৪) সকল শ্রেণির খাদ্যের জন্য নির্ধারিত সাধারণ শর্তাবলি ছাড়াও, লেবেলে নিম্নবর্ণিত তথ্য প্রদান করিতে হইবে, যথা:—

- (ক) প্রোবায়েটিকের ক্ষেত্রে স্ট্রেন (Strain) এর নাম বা কালচার কালেকশন নম্বরসহ (Culture Collection Number) গণ (Genus) এবং প্রজাতি (Species) উল্লেখ করিতে হইবে এবং এই ক্ষেত্রে আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত সংক্ষিপ্ত নাম ব্যবহার করা যাইবে;
- (খ) মেয়াদোত্তীর্ণের তারিখে ন্যূনতম জীবিত প্রোবায়েটিক অনুজীবের সংখ্যা ও এর কার্যকারিতার মাত্রা (Level of Efficacy);
- (গ) সুপারিশকৃত পরিবেশনে, স্বাস্থ্য দাবি সম্পর্কিত প্রোবায়েটিকের কার্যকর ডোজ; এবং

(ঘ) ধারক পাত্র উন্মুক্ত করিবার পর “সর্বোত্তম ব্যবহারের” জন্য সঠিক সংরক্ষণ তাপমাত্রা এবং সময়সীমা।

৯। **তফসিল সংশোধনের ক্ষমতা।**—কর্তৃপক্ষ, সময় সময়, এই প্রবিধানমালার তফসিলের প্রয়োজনীয় সংশোধন, পরিবর্তন ও সংযোজনের এখতিয়ার সংরক্ষণ করিবে এবং গেজেটের বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে তাহা সর্বসাধারণের অবগতির জন্য প্রকাশ করিতে পারিবে।

১০। **ইংরেজিতে অনূদিত পাঠ প্রকাশ।**—এই প্রবিধানমালা প্রবর্তনের পর, কর্তৃপক্ষ, প্রয়োজনে সরকারের পূর্বানুমোদনক্রমে, সরকারি গেজেটে প্রজ্ঞাপন দ্বারা, এই প্রবিধানমালার ইংরেজিতে অনূদিত একটি নির্ভরযোগ্য পাঠ (Authentic English Text) প্রকাশ করিতে পারিবে;

তবে শর্ত থাকে যে, এই প্রবিধানমালা ও ইংরেজি পাঠের মধ্যে বিরোধের ক্ষেত্রে এই প্রবিধানমালা প্রাধান্য পাইবে।

তফসিল-১

[প্রবিধান ২(১)(ঠ), প্রবিধান ৩(ঘ) এবং প্রবিধান ৫(১) দ্রষ্টব্য]

Nutrients (Vitamins, Minerals, Amino acids and other nutrients)

1. List of Vitamins and Minerals

Table A: Vitamins

Sl. No.	Vitamins	Sub Sl. No.	Components
1.	Vitamin A	(i)	Retinol - all trans retinol
		(ii)	Retinyl acetate
		(iii)	Retinyl palmitate
2.	Provitamin A	(i)	Beta-Carotene
3.	Vitamin B1	(i)	Thiamine chloride hydrochloride
		(ii)	Thiamine mononitrate
4.	Vitamin B2	(i)	Riboflavin
		(ii)	Riboflavin 5'- phosphate, sodium
5.	Vitamin B6	(i)	Pyridoxine hydrochloride
		(ii)	Pyridoxal 5'- phosphate
6.	Vitamin B12	(i)	Cyanocobalamin
		(ii)	Hydroxocobalamin
7.	Vitamin C	(i)	L-Ascorbic acid
		(ii)	Sodium-L-ascorbate
		(iii)	Calcium-L-ascorbate
		(iv)	Potassium-L-ascorbate
		(v)	6-O-palmitoyl-L-ascorbic acid
		(vi)	Ascorbyl palmitate
8.	Vitamin D	(i)	Vitamin D3 (cholecalciferol) – Animal source
		(ii)	Vitamin D2 (ergocalciferol) – Plant source
		(iii)	Vitamin D3 (cholecalciferol) – Lichen/ Algae* (*The species of lichen/algae shall need prior approval of Food Authority)

Sl. No.	Vitamins	Sub Sl. No.	Components
9.	Vitamin E	(i)	D-alpha-Tocopherol
		(ii)	DL-alpha-Tocopherol
		(iii)	D-alpha-Tocopheryl acetate
		(iv)	DL-alpha-Tocopheryl acetate
		(v)	D-alpha-Tocopheryl acid succinate
		(vi)	DL-alpha-Tocopheryl acid succinate
		(vii)	DL-alpha-Tocopheryl polyethylene glesol succinate
		(viii)	Tocotrienols
10.	Vitamin K1	(i)	Phylloquinone
		(ii)	Phytomenadione (2-methyl 3-phytyl-1) 1, 4-naphthoquinone
		(iii)	Phytonamidione
11.	Vitamin K2 (MK-7)	(i)	Menaquinone
12.	Vitamin K2 (MK-4)	(i)	Menatetrenone
13.	Biotin	(i)	D-Biotin
14.	Folic Acid	(i)	n-pteroyl-l-glutamic acid
		(ii)	(6S)-5-methyltetrahydrofolic acid
15.	Niacin	(i)	Nicotinic acid
		(ii)	Nicotinamide
16.	Pantothenic acid	(i)	D-pantothenate, calcium
		(ii)	D-pantothenate, sodium
		(iii)	D-panthenol
		(iv)	DL- pantholnol
		(v)	Sodium-D-pantothenate

Table B: Minerals (Chemical sources)

Sl. No.	Minerals	Sub Sl. No.	Components
1.	Calcium	(i)	Calcium carbonate
		(ii)	Calcium chloride
		(iii)	Calcium salts of citric acid
		(iv)	Calcium gluconate

Sl. No.	Minerals	Sub Sl. No.	Components
	Calcium	(v)	Calcium glycerophosphate
		(vi)	Calcium orthophosphate
		(vii)	Calcium hydroxide
		(viii)	Calcium oxide
		(ix)	Calcium phosphate, monobasic
		(x)	Calcium phosphate, dibasic
		(xi)	Calcium phosphate, tribasic
		(xii)	Calcium sulphate
		(xiii)	Calcium from algae including red seaweed
		(xiv)	Calcium lactate
		(xv)	Natural forms of calcium obtained from corals, shells, pearls, conch, oysters and milk
2.	Chloride	(i)	Calcium chloride
		(ii)	Choline chloride
		(iii)	Magnesium chloride
		(iv)	Manganese chloride
		(v)	Potassium chloride
		(vi)	Sodium chloride
3.	Chromium	(i)	Chromium (III) chloride
		(ii)	Chromium (III) sulphate
4.	Copper	(i)	Cupric carbonate
		(ii)	Cupric citrate
		(iii)	Cupric gluconate
		(iv)	Cupric sulphate
		(v)	Copper lysine complex
		(vi)	Copper oxide [copper (II) oxide, cupric oxide and black copper oxide]
5.	Iodine	(i)	Sodium iodide
		(ii)	Sodium iodate
		(iii)	Potassium iodide
		(iv)	Potassium iodate

Sl. No.	Minerals	Sub Sl. No.	Components
6.	Iron	(i)	Ferrous succinate
		(ii)	Ferrous citrate
		(iii)	Ferric ammonium citrate
		(iv)	Ferrous gluconate
		(v)	Ferrous fumarate
		(vi)	Ferric sodium di-phosphate
		(vii)	Ferrous lactate
		(viii)	Ferrous sulphate
		(ix)	Ferric di-phosphate
		(x)	Ferric saccharate
		(xi)	Ferrous bisglycinate
		(xii)	Hydrogen reduced iron
		(xiii)	Sodium iron EDTA
		(xiv)	Carbonyl iron
		(xv)	Ferrous orthophosphate
		(xvi)	Ferrous sodium pyrophosphate
		(xvii)	Elemental iron
		(xviii)	Electrolytic iron
7.	Magnesium	(i)	Magnesium aspartate
		(ii)	Magnesium carbonate
		(iii)	Magnesium chloride
		(iv)	Magnesium gluconate
		(v)	Magnesium phosphate dibasic (Magnesium hydrogen phosphate)
		(vi)	Magnesium phosphate tribasic (Trimagnesium phosphate)
		(vii)	Magnesium oxide
		(viii)	Magnesium sulphate
8.	Manganese	(i)	Manganese carbonate
		(ii)	Manganese chloride
		(iii)	Manganese citrate
		(iv)	Manganese sulphate
		(v)	Manganese gluconate
		(vi)	As amino acid chelate

Sl. No.	Minerals	Sub Sl. No.	Components
9.	Molybdenum	(i)	Ammonium molybdate [Molybdenum (VI)]
		(ii)	Sodium molybdate [Molybdenum (VI)]
		(iii)	As amino acid chelate
10.	Phosphorus	(i)	Potassium glycerophosphate
		(ii)	Potassium phosphate, monobasic
		(iii)	Potassium phosphate, dibasic
11.	Potassium	(i)	Potassium bicarbonate
		(ii)	Potassium carbonate
		(iii)	Potassium chloride
		(iv)	Potassium citrate
		(v)	Potassium gluconate
		(vi)	Potassium glycerophosphate
		(vii)	Potassium lactate
		(viii)	Potassium monobasic phosphate
		(ix)	Potassium dibasic phosphate
12.	Selenium	(i)	Sodium selenite
		(ii)	Sodium hydrogen selenite
		(iii)	Selenomethionine
		(iv)	Selenious acid
13.	Sodium	(i)	Sodium bicarbonate
		(ii)	Sodium carbonate
		(iii)	Sodium chloride
		(iv)	Sodium citrate (Trisodium citrate)
		(v)	Sodium gluconate
		(vi)	Sodium lactate
		(vii)	Sodium phosphate monobasic (Sodium dihydrogen phosphate)
		(viii)	Sodium phosphate dibasic (disodium hydrogen phosphate)
		(ix)	Sodium sulphate
14.	Zinc	(i)	Zinc acetate
		(ii)	Zinc chloride
		(iii)	Zinc citrate
		(iv)	Zinc gluconate

Sl. No.	Minerals	Sub Sl. No.	Components
	Zinc	(v)	Zinc lactate
		(vi)	Zinc oxide
		(vii)	Zinc carbonate
		(viii)	Zinc sulphate
15.	Boron	(i)	Boron proteonate

Note 1.— Suitable esters, derivatives and salts of vitamins and salts and chelates of minerals may be used. Food Business Operator (FBO) shall notify in writing to Bangladesh Food Safety Authority (BFSA), whenever they use such esters, salts, chelates and derivatives. FBOs shall be required to submit additional safety data/information when requested by the Food Authority for such cases.

Note 2.— Addition of appropriate overages* to ensure adequate availability of vitamins and minerals in the products shall be permitted based on scientific rationale. However, the maximum proportion of overages shall not exceed as given in the Table 'C', below, unless scientifically justified. Labels of such products shall make a declaration of the same as “appropriate overages added” in the composition declaration Panel.

Table C. Permissible overages*

Sl. No.	Micronutrient	Overage (per cent)
1.	Vitamin A	30
2.	Vitamin C	20
3.	Vitamin D	30
4.	Vitamin E	10
5.	Thiamine (vitamin B1)	25
6.	Riboflavin (vitamin B2)	25
7.	Niacin (vitamin B3)	10
8.	Vitamin B6	25
9.	Vitamin B12	25
10.	Folic acid	25
11.	Pantothenic acid	10
12.	Vitamin K1	30
13.	Minerals	10
14.	Iodine	20

2. List of Amino Acids and other Nutrients and Nucleotides**Table A: Amino Acids and other Nutrients**

Sl. No.	Components	Sl. No.	Components
i.	Calcium L-glutamate	ii.	Carnitine acetyl-L
iii.	Choline	iv.	Choline bitartrate
v.	Choline chloride	vi.	Choline citrate
vii.	Choline hydrogen tartrate	viii.	Glycine
ix.	L- Alanine	x.	L-Ornithine
xi.	L- Proline	xii.	L-Arginine
xiii.	L-Arginine hydrochloride	xiv.	L-Arginine L-aspartate
xv.	L-Aspartic acid	xvi.	L-Carnitine
xvii.	L-Carnitine hydrochloride	xviii.	L-Carnitine tartrate
xix.	L-Citrulline	xx.	L-Cysteine
xxi.	L-Cysteine hydrochloride	xxii.	L-Cystine
xxiii.	L-Cystine dihydrochloride	xxiv.	L-Glutamic acid
xxv.	L-Glutamine	xxvi.	L-Histidine
xxvii.	L-Histidine hydrochloride	xxviii.	L-Hydroxylysine
xxix.	L-Hydroxyproline	xxx.	L-Isoleucine
xxxi.	L-Isoleucine hydrochloride	xxxii.	L-Leucine
xxxiii.	L-Leucine hydrochloride	xxxiv.	L-Lysine
xxxv.	L-Lysine acetate	xxxvi.	L-Lysine hydrochloride
xxxvii.	L-Lysine L-Aspartate	xxxviii.	L-Lysine L-glutamate dihydrate
xxxix.	L-Methionine	xl.	L-Ornithine monohydrochloride
xli.	L-Phenylalanine	xlii.	L-Serine
xliii.	L-Threonine	xliv.	L-Tryptophan
xlvi.	L-Tyrosine	xlvi.	L-Valine
xlvi.	Magnesium L-aspartate	xlvi.	Myo-Inositol (Meso-Inositol)
xlix.	N-Acetyl L-cysteine	l.	N-Acetyl L-methionine
li.	Potassium L-glutamate	lii.	Taurine
liii.	Tyrosine acetyl-L		

Table B: Nucleotides

Sl. No.	Components
i.	Adenosine 5-monophosphate (AMP)
ii.	Cytidine 5-monophosphate (CMP)
iii.	Disodium guanosine 5-monophosphate salt
iv.	Disodium inosine 5-monophosphate salt
v.	Disodium uridine 5-monophosphate salt
vi.	Guanosine 5-monophosphate (GMP)
vii.	Inosine 5-monophosphate (IMP)

Note.— Suitable esters, derivatives, isomers, hydrated and anhydrous forms of amino acids and the hydrochloride, sodium, and potassium salts of amino acids may be used. In such cases, Food Business Operators shall notify in writing to the Authority. Food Business Operators shall be required to submit additional safety data/information when requested by the Authority.

তফসিল-২

[প্রবিধান ৩(ঘ) এবং প্রবিধান ৫(১) দ্রষ্টব্য]

Plant and Botanicals

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
1.	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.		
	Fruit/Root	Dherosh/ Lady's finger	5-10 g (as powder)
2.	<i>Abies spectabilis</i> (D.Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn)		
	Leaf/Fruit	Talish patra/ Himalayan silver fir	2-3 g (as powder)
3.	<i>Aesculus indica colebr.</i> / <i>A. hippocastanum</i>		
	Fruit/Kernel	Indian Horse Chestnut/ Ban- khoda	3-5 g (as powder) 300-500 mg (as Extract)
4.	<i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn)		
	Seed	Mushak dana / Musk mallow/ Lata kasturi	1-2 g
5.	<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruticosum</i>		
	Seed/Root/Stem	Potari /Country mallow/ Atibala / Kanghibala	3-4 g (as powder)
6.	<i>Acacia arabica</i> Willd. (Now known as <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>Indica</i> (Benth.) Brenan)		
	Gum	Babul/ Babla/ Kikor/ Gum Arabic tree	1-3 g
	Bark		5-10 g
7.	<i>Acacia catechu</i>		
	Extract / heartwood	Khayer / Black cutch/ Khadir	1-3 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
8.	<i>Acacia leucophloea</i> Willd / <i>A. farnesiana</i> (syn)		
	Bark/Leaf	Shet Babla/White Barked Acacia/ Airmed / Trimed	3-5 g
	Seed/Gum		2-3 g
9.	<i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)		
	Leaf	Common Yarrow/Milfoi / Gandana	2-3 g (as powder)
10.	<i>Achyranthes aspera</i> (L.) / <i>A. bidentata</i>		
	Seed/Plant	Apang/ Chaff- flower/ Chirchida	5-8 g (as powder)
11.	<i>Acorus calamus</i> Linn.		
	Leaf	Bach/ Gharbach/ Sweet flag/ Vachha	60-125 mg (as powder)
12.	<i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>		
	Stem/ Leaf /Root/ Flower	Basak /Malabar nut/ Adusa	5-10 g
13.	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.		
	Unripe fruit pulp	Bael /Wood apple	5-10 g (as pulp)
	Ripe fruit pulp		30-50 g (as pulp)
	Leaf/Bark	Bael Pata/ Bael Chhal	3-6 g (as powder)
14.	<i>Ajuga bracteosa</i> Wall.		
	Plant	Kori Boti/ Bungle	0.5 - 1 g
15.	<i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamarckii</i> (syn)		
	Fruit	Ankora/ Akorkanta/ Aishta Phal/ Kaua Phal/Aikha/ Sage- leaved Alangium	2-6 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
16.	<i>Albizia lebbbeck</i> (L.) Benth / <i>A. procera</i> / <i>A. odoratissima</i>		
	Flower/Stem bark/Leaf	Kala koroi/Siris /Shireesh	3-6 g (as powder)
	Seed	Kala koroi/Siris /Shireesh	1-3 g (as powder)
17.	<i>Alpinia galangal</i>		
	Rhizome	Siamese ginger/Thai ginger/Kulanjan	1-3 g (as powder)
18.	<i>Allium cepa</i> L.		
	Bulb	Peyaj/Onion	10-20 ml (as juice)
	Seed	Peyaj/Onion	1-3 g (as powder)
	Leaf		20-40 g (as fresh)
19.	<i>Allium sativum</i> L. (Not recommended during pregnancy)		
	Bulb	Rasun/ Garlic	1-3 g
	Leaf	Rasun/ Garlic	10-20 g (as fresh)
20.	<i>Allium stracheyi</i> (Baker)		
	Whole plant	Long stamen Himalayan Onion/ Farran	2-3 g
21.	<i>Alocasia indica</i> Spach [Now known as <i>A. macrorrhiza</i> (L.) G. Don]		
	Tuber	Man kachu/ Giant taro/ Mankand	5-10 g
22.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>		
	Leaf	Ghrito kumari/ Aloe vera	5-10 g (as pulp)
	Dried Pulp	Ghrito kumari/ Aloe vera	0.5 - 1 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
23.	<i>Althaea officinalis</i> Linn.		
	Flower/Root	Marshmallow/ Resha-khatmi	3-6 g (as powder)
24.	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.		
	Whole plant	Shachi shak/Sessile joyweed/ Gudarisaga	2-3 g (as powder)
25.	<i>Amaranthus gangeticus</i> L. (Now known as <i>A. tricolor</i> L.) / <i>A. blitum</i> L.		
	Aerial part	Lalshak/ Red Amaranth	10-20 g (as fresh)
26.	<i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. (<i>A. hybridus</i> L.)		
	Whole plant	Katanotea/Spiny amaranth/ Tanduliya	20-30 g (as fresh)
27.	<i>Amomum subulatum</i> Roxb. / <i>A. aromaticum</i> Roxb.		
	Fruit	Elaichi/Cardamom/ Badi Elaichi	1-3 g (as powder)
	Seed	Elaichi/Cardamom/ Badi Elaichi	1-2 g (as powder)
28.	<i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.		
	Corm	Olkachu/Elephant- foot yam/ Jimikand	20-50 g (as fresh)
29.	<i>Anacardium occidentale</i> L.		
	Fruit kernel	Kaju badam / Cashew nut	10-20 g
30.	<i>Anacyclus pyrethrum</i> DC. (Not recommended for children below 5 years)		
	Root/Seed	Akarkara/ Pellitory/ Mount Atlas daisy	100-250 mg (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
31.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr. (Not recommended during pregnancy)		
	Fruit	Anarash/ Pineapple	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice)
32.	<i>Andrographis paniculate</i>		
	Whole plant	Kalmegh/ King of bitter/ Bhuunimba	1-3 g (as powder)
	Extract		125-250 mg
33.	<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (Now known as <i>A. graveolens</i> L.)		
	Fruit	Sowa/Sulpha /	3-6 g (as powder)
	Leaf	Indian dill seed/ Shatapushpa	10-20 g (as fresh)
34.	<i>Angelica glauca</i> Edgew./ <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.		
	Root/Root stock	Himalayan Angelica/ Choraka /Chora	2-4 g (as powder)
35.	<i>Annona squamosa</i> L (Not recommended for children below 16 years)		
	Fruit pulp	Ataphal/ Shareefa/ Custard Apple	20-30 g
	Leaf		3-5 g (as powder)
36.	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.		
	Fruit	Radhuni/ Ajwain/ Wild celery seed/ Ajmoda bhed/ Celery	1-3 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
37.	<i>Arachis hypogaea</i> L.		
	Seeds (kernel)	Cheena Badam/ Peanut/ Mungphali/ Sing dana	20-30 g
	Seed oil	Cheena Badam/ Peanut oil	5-10 ml
38.	<i>Argyreia speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)		
	Root	Rishya Gandh/ Hawaiian baby woodrose/ Bridhara	3-5 g
	Seed		1-2 g
39.	<i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib / <i>A. rusticana</i> Gaertn. (syn)		
	Leaf	Horse Radish	2 -5 g
40.	<i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A. vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i>		
	Whole plant	Mugwort/ Damanak / Afsantin	1-2 g
41.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (Jackfruit)		
	Ripe/unripe fruit	Kathal/Jackfruit	20-50 g
	Seed		5-10 g
42.	<i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.		
	Ripe fruit/Unripe fruit	Dewa/ Dewaphal/ Monkey jack/ Dhehu	20-30 g
	Seed	Dewa/ Dewaphal/ Monkey jack/ Dhehu	5-10 g
43.	<i>Arnebia nobilis</i> / <i>A. benthamii</i>		
	Root	Ratanjot/ Alkanet root	2-4 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
44.	<i>Asparagus adscendens</i> Roxb.		
	Tuberous root	Shatamuli/Asparagus/ Safed Musali	3-6 g (as powder)
45.	<i>Asparagus officinalis</i> L.		
	Root	Shatamuli/ Garden Asparagus/ Shatavari bhed	3-6 g (as powder)
	Tender Shoots		20-50 g
46.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.		
	Tuberous root	Shatamuli/ Spiny Asparagus/ Shatawar	3-6 g (as powder)
	Tender Shoots		20-50 g
47.	<i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.		
	Tuberous root	Buttermilk root	3-6 g (as powder)
48.	<i>Astragalus gummifer</i> Labill.		
	Gum	Tragacanth/ Kateeva Gond (gum)	3-5 g
49.	<i>Avena sativa</i> L.		
	Seed	Oat	10-30 g (as powder)
50.	<i>Averrhoa carambola</i> L.		
	Fruit	Kamranga/ Star fruit/ Karmarang	10-20 g
51.	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.		
	(Not recommended for males and females planning to conceive)		
	(Not recommended for children below 5 years)		
	Leaf	Neem /Margosa tree	1-3 g (as powder)
	Fruit		1-2 g (as pulp)
	Flower		2-4 g (as powder)
	Bark/Root bark		3-6 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
52.	<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)		
	Tender shoots (Young leaf)	Bansh/Spiny bamboo/ Thorny bamboo	20-30 g (as fresh)
	Seed		20-30 g (as powder)
	Crystals		0.5-2 g (as powder)
53.	<i>Bacopa monnieri</i>		
	Whole plant	Brahmi /Water hyssop	5-10 g (as fresh)
	Extract		0.5 - 1 g
54.	<i>Basella alba</i> L.		
	Leaf	Poyi shak /Malabar spinach	20-30 g (as fresh)
55.	<i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> . Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> . Roxb.		
	Bark	Rokto Kanchan/ Orchid tree/ Kachnar	1-3 g
	Flower/Buds		10-20 ml (as juice)
	Extract		0.5 - 1 g
56.	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.		
	Fruit	Chalkumra /Wax gourd/Winter melon/ Kushmanda/ Petha	30-50 g (as fresh)
	Seed		5-10 g
57.	<i>Berberis aristata</i> DC. / <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>		
	Fruit / Leaf / Root / Stem	Daru haldi /Indian barberry/ Rasaunt	5-10 g
	Root extract / Stem extract		0.5 - 1 g
58.	<i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B.ciliata</i> syn. / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.		
	Root/Leaf	Winter Begonia/ Pashanbhed / Pathar/ Chatta	10-20 g (for decoction)
			3-6 g (as powder)
59.	<i>Beta vulgaris</i> L.		
	Tuber	Beetroot	10-20 ml (as juice)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
60.	<i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>		
	Root	Edible Eyelashweed/ Uttangan/ Karmavridhi	5-10 g (for decoction)
	Seed		3-6 g
61.	<i>Boerhavia diffusa</i> L. [Now known as <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.] / <i>B. Verticillata</i>		
	Aerial part	Punarnava/ Bishkhapra	20-30 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
	Root		10-15 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
62.	<i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmalia malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.		
	Bark	Shimul/Red cotton tree/ Semal Musali	5-10 g
	Flower		10-20 ml (as juice) 2-5 g (as powder)
	Gum/Root		1-3 g (as powder)
63.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb.		
	Oleoresin	Salai /Indian frankincense/ Kunduru/ Salai guggal	1-3 g
64.	<i>Borassus flabellifer</i> L.		
	Dried inflorescence	Tal /Palmyra palm/ Tarkul	1-3 g (as powder)
	Seed pulp of unripe fruit		10-30 g
	Exudate of stem / sap		100-200 ml (as juice)
65.	<i>Brassica campestris</i> L. [Now known as <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham]		
	Seed	Shorisha/ Mustard/ Sarson	10-20 g (as paste)
	Seed oil		10-20 ml
	Leaf		10-30 g (as fresh)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
66.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern. / <i>B. nigra</i> Linn.		
	Seed	Rai shorisha /Brown mustard/ Raai	1-2 g
	Leaf		10-20 g (as fresh)
67.	<i>Brassica rapa</i> L.		
	Tuber	Shalgam /Turnip	20-40 g
	Leaf		20-30 g (as fresh)
68.	<i>Buchanania lanzan</i> Spreng.		
	Seed	Piyal/Chironji/ Priyala	5-10 g (as powder)
69.	<i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i>		
	Seed	Palash/ Dhark	1-3 g
	Gum		0.5 - 1.5 g
	Root/Bark		5-10 g (for decoction)
70.	<i>Bixa orellana</i> Linn.		
	Seed	Doigota/ Achiote/ Sindhuri	1-3 g
71.	<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. [Now known as <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C.crista</i>]		
	Leaf / Bark / Seed	Natakaranja /Fever nut/ Latakaranja/ Karanjuva	2-3 g
72.	<i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.		
	Seed	Arhar/ Pigeon pea	20-30 g
73.	<i>Camellia sinensis</i>		
	Tea leaf	Cha /Tea plant	Upto 10 g/day dried or processed leaf as infusion
	Extract		0.5 - 2 g
	Tea catechins	Green tea catechins	0.3 - 0.7 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
74.	<i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker [Now known as <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC.]		
	Fresh pod	Makhan Shem	30-50 g
	Seed	/Sword bean	5-10 g
75.	<i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.		
	Leaf	Dhankuni/ Sankhapusphi	2-4 g (as powder)
76.	<i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn)		
	Fruit	Karil/ Karira/ Kareer / Dela	10-20 g
77.	<i>Capparis sepiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.		
	Root/Plant	Mastodi/Kaliyakara/ Himsraa/ Kakadaani	5-10 g (as powder / for decoction)
78.	<i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Unripe fruit	Paprika/ Chili	1-5 g
	Ripe fruit	pepper	0.5 - 1 g (as powder)
79.	<i>Capsicum frutescens</i> L.		
	Fruit	Lanka Morich/ Bird chili/ Simla mirch	30-50 g (as fresh)
80.	<i>Carica papaya</i> L. (Not recommended during pregnancy)		
	Ripe fruit	Pepe /Papaya/ Eranda karkaki /	50-100 g
	Unripe fruit	Papita	30 -50 g
	Leaf/Juice		5-10 g/ml (for decoction)
81.	<i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.		
	Fruit	Karamcha /	10-20 g
	Bark	Karaunda/ Karmard	10-20 g (for decoction)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
82.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.		
	Flower / Leaf / Seed	Kushum Safflower/ Barre	2-4 g (as powder)
	Seed oil		5-10 ml
83.	<i>Carum carvi</i> L.		
	Fruit	Persian Cumin/ Kala Jeera	1-3 g (as powder)
84.	<i>Cassia absus</i> L.		
	Seed	Pig's Senna/ Chakshushya	2-5 g
85.	<i>Cassia occidentalis</i> L.		
	Leaf	Eski/ Coffee Senna/ Kasoundi	5-10 g
	Seed/Fruit		1-3 g
86.	<i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.		
	Leaf/Juice	Dadmari/ Ringworm Bush/ Chakarmard	10-20 g/ml
	Seed		3-5 g (as powder)
87.	<i>Cassia fistula</i> Linn.		
	Fruit/Tender fruit	Sonalu /Indian Laburnum/ Aaragavadh	10-20 g (as pulp)
	Seed/Bark		2-5 g (as powder)
88.	<i>Cassia angustifolia</i> / <i>C. acutifolia</i> / <i>C. senna</i> L		
	Seed/Leaf	Senna/ Swarnapatri	0.5 - 2 g (as powder)
	Extract		125-250 mg
89.	<i>Cedrus deodar</i> Roxb.		
	Seed/Wood/Bark	Devdaru / Himalayan Cedar	3-6 g (as powder)
	Oil		2-4 ml
90.	<i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>		
	Seed	Shetmurga/ Quail grass/ Shitivaaraka	3-6 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
91.	<i>Celastrus paniculatus</i>		
	Seed	Lataphataki /Black Oil Tree/ Jyothishmati / Malkangni	2-3 g (as powder)
	Oil		1-2 ml
92.	<i>Celastrus paniculata</i> willd.		
	Seed	Lataphataki /Black Oil Tree (wild)	3-5 g
	Seed Oil		5-15 drops
	Leaf		3-5 g (as powder)
93.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban		
	Whole Plant	Thankuni / Gotu Kola Indian Pennywort/ Mandukaparni / Brahmi (Galpatri)	20-30 g (as fresh)
	Leaf		3-5 g (as powder)
	Extract		0.5 - 1 g
94.	<i>Centratherum anthelminticum</i>		
	Fruit/Seed	Ban Jira/ Purple fleabane/ Aranya jeerak	1-3 g
95.	<i>Chenopodium album</i> L.		
	Whole plant/Leaf	Batua Shak / Goose foot/ Bathua	20-30 g (as fresh)
	Seed		2-5 g
96.	<i>Chlorophytum borivillianum</i> / <i>C. arundinaceum</i> / <i>C. tuberosum</i>		
	Root	Shet Musali / Musali	3-6 g (as powder)
97.	<i>Cicca acida</i> (L.) Merrill		
	Fruit	Malay Gooseberry/ Harfa rewadi	10-20 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
98.	<i>Cicer arietinum</i> L.		
	Tender leaf	Chola/ But/ Chick	30-50 g (as fresh)
	Seed	Pea	20-30 g
99.	<i>Cichorium endivia</i>		
	Seed/Root	Chicory/Endive/ Kasani	5-10 g
100.	<i>Cinnamomum tamala</i> Nees / Eberm. / <i>C. wightii</i>		
	Leaf	Tejpata/ Bay leaf/ Tamalpatra	2-3 g
101.	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume [Now known as <i>C. verum</i> J. S. Presl.] / <i>C. cassia</i> (syn) / <i>C. aromaticum</i> (Not recommended during pregnancy)		
	Bark	Daruchini/ Cinnamon	1-2 g
102.	<i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch. Ham. ex DC.) Forman.		
	Leaf / Whole Plant / Root	Akanadi/Velvet leaf/ Patha	3-6 g (as powder)
103.	<i>Cissus quadrangularis</i> L.		
	Aerial part	Harjora/ Large Granadilla/	20-30 g (as fresh)
	Stem	Astisamhara /	3-6 g
	Extract	Hadjod	0.5 - 1 g
104.	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard. (Not recommended during pregnancy)		
	Fruit / Root / Leaf	Makhal/ Indarvaruni	0.25 - 0.5 g (as powder)
105.	<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. and Zeyh. var. <i>fistulosus</i> (Stocks) Stewart		
	Fruit	Tinda/ Round Watermelon	20-40 g (as fresh)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
106.	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsura and Nakai		
	Fruit	Tarmuj/ Water Melon	50-100 g (as pulp)
	Seed		3-6 g
	Seed oil		1-3 ml
107.	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. and Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> . Roxb.		
	Fruit / Leaf / Root	Lebu/Lime	3-5 ml (as juice)
108.	<i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.		
	Fruit / Leaf / Root	Acid Lemon/ Jambeer	5-10 ml (as juice)
109.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.)Merr. / <i>C.grandis</i> L		
	Fruit/Leaf	Jambura/Pummelo/ Chakotara	30-50 g (as fresh) 5-10 ml (as juice)
110.	<i>Citrus medica</i> L.var.medica		
	Fruit	Moru Lebu /Citron/ Turanuj	5-10 ml (as juice)
111.	<i>Citrus reticulata</i> Blanc.		
	Fruit/Leaf	Mendarin Orange/ Santra	30-50 ml (as juice)
112.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck		
	Fruit/Leaf	Orange/ Mousami	50-100 ml (as juice)
113.	<i>Clerodendron infortunatum</i>		
	Whole plant	Ghetu/ Bhandiri	10-20 ml (as juice)
114.	<i>Clerodendrum phlomidis</i>		
	Whole plant	Sage glory bower/ Laghuagnimandh	10-20 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
115.	<i>Clerodendrum serratum</i>		
	Whole plant	Blue glory/ Bharangi	3-6 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
116.	<i>Clitoria ternatea</i> Linn.		
	Root/Seed	Aparajita/ Butter fly pea/ Girikarnika	1-3 g
	Leaf		2-5 g (as powder)
117.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn) (Not recommended for children below 5 years)		
	Leaf	Telakucha/ Ivy gourd / Bimbi/ Kundru	5-10 g
	Stem		3-6 g (as powder)
	Whole plant		3-6 g (as powder)
			5-10 ml (as juice)
	Fruit		20-50 g (as fresh)
118.	<i>Cocos nucifera</i> L.		
	Endosperm	Narikel/ Coconut palm	10-20 g
	Water		100-200 ml
	Flower		5-10 g
	Shell / Fibre / Whole fruit (Ash)		125-250 mg
119.	<i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.		
	Leaf/Whole plant	Daikhai/ Chilihintha/ /Jalajamani	10-20 g (for decoction) 2-4 g (as powder)
120.	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.		
	Seed	Tasbi/ Job's Tears/ Millet / avedhukaa	10-20 g
121.	<i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Seed (Dry/Green)	Coffee	3-5 g
122.	<i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn) (Not recommended for children below 5 years)		
	Root / Leaf / Whole plant	Patharchur/ Country Borage	3-5 g (as powder)
123.	<i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.		
	Stem / Leaf / Root	Hrivera / Baalatka	3-5 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
124.	<i>Colchicum luteum</i> Baker (Not recommended in children below 5 years and pregnant mothers)		
	Corm	Suranjan	0.5 - 1 g
125.	<i>Colocasia antiquorum</i> Schott. [Now known as <i>C. esculenta</i> (L.) Schott.] (Not recommended for children below 16 years)		
	Rhizome	Kachu/ Cocoyam/ Pindalaka	20-30 g (as fresh)
126.	<i>Commelina bengalensis</i> L.		
	Whole plant	Kanchira/Day flower/ Karnsphota	3-6 g
127.	<i>Commiphora wightii</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Oleoresin	Guggula	2-4 g
128.	<i>Commiphora myrrha</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Oleoresin	Gandharash/Hirabol	2-4 g
129.	<i>Convolvulus pluricaulis</i> / <i>Evolvus alsinoides</i>		
	Whole plant (with white or bluish flowers)	Shankha -pushpa / Morning glory/ Vishnukranta	10-20 g (for decoction)
130.	<i>Convolvulus turpethum</i> / <i>Iporius turpethum</i>		
	Root / Seed	Dudh kalmi	2-4 g (as powder)
131.	<i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn		
	Whole plant	Tiktamoola	1-3 g (as powder)
132.	<i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (Now known as <i>C. aestuans</i> L.) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L		
	Aerial part	Titapat/White Jute/ Palva saag	10-20 ml (as juice)
133.	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. (<i>C. wallichii</i> G. Don)		
	Fruit	Bonary /Indian Cherry/ Shlashmotaka / Lisora	10-20 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
134.	<i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. [Now known as <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch.]		
	Fruit	Grey -Leaved Cordia/ Lasudi	10-20 g
135.	<i>Coriandrum sativum</i> L.		
	Fruit/Seed	Dhaniya/ Coriander	1-3 g (as powder)
	Aerial part / Fresh leaf		10-20 ml (as juice)
136.	<i>Costus speciosus</i> / <i>C. koeniga</i> (syn) (Not recommended for children below 5 years)		
	Rhizome/Root	Keu/Kemuk	2-4 g (as powder)
137.	<i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham / <i>C. magna</i> DC		
	Fruit/Bark/Leaf	Barun/Barana	10-20 g (for decoction)
138.	<i>Crocus sativus</i> L. (Not recommended for children below 16 years)		
	Style/ Stigma	Zafran/Saffron/ Kumkum (Kesar)	25-50 mg
139.	<i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller		
	Fruit	Bangi / Melon/Kharbooja	50-100 g
	Seed		1-3 g (as powder)
140.	<i>Cucumis sativus</i> L.		
	Seed	Shasha / Cucumber/Khira	3-6 g (as powder)
	Fruit		50-100 g (as fresh)
141.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.		
	Seed	Misti Kumra/Pumpkin /Kashiphal/ kaddu	5 -10 g
	Fruit		50-100 g (as fresh)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
142.	<i>Cucurbita pepo</i> L.		
	Fruit	Lau/ Bitter bottle gourd/ Safed Kaddu	50-100 g (as fresh)
	Seed		5-10 g (as powder)
143.	<i>Cuminum cyminum</i> L.		
	Fruit	Jeera / Cumin	1-3 g (as powder)
144.	<i>Curculigo orchiodes</i> Gaertn.		
	Tuber	Talmuli / Kalimushli	3-5 g
145.	<i>Curcuma amada</i> Roxb.		
	Rhizome	Amada/ Mango Ginger/Aamra haridra	5-10 g (as fresh) 2-4 g (as powder)
146.	<i>Curcuma angustifolia</i>		
	Root	Wild Arrowroot/ Tikhur	2-5 g
147.	<i>Curcuma longa</i> L.		
	Rhizome	Holud /Turmeric	1-3 g (as powder)
	Fresh Rhizome / Leaf		5-10 ml (as juice)
148.	<i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (Now known as <i>C. aromatica</i> Salisb.)		
	Rhizome	Sothi/ Zedoary/Kachur	1-3 g (as powder)
149.	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>		
	Pod/Seed	Guargum/Guar	20-30 g (as powder)
	Gum		5-10 g (as powder)
150.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult / <i>C. martini</i> (Roxb.) Wats		
	Whole plant	Lemon Grass/Rosha Ghas	1-3 g (as infusion)
151.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.		
	Leaf / Whole plant	Durba /Bermuda grass	3-5 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
152.	<i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br		
	Rhizome	Mutha /Nut grass /Nagarmotha	2-5 g
153.	<i>Daucus carota</i> L. (Not recommended during pregnancy)		
	Tuberous root	Gajar/Carrot	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice)
	Seed		1-2 g (as powder)
154.	<i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>		
	Whole plant / Root	Salpani/Sarvan	5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
155.	<i>Dillenia indica</i> L.		
	Fleshy fresh sepals / Bark / Leaf	Chalta	10-20 g (for decoction)
	Fruit		40-50 g (as fresh)
156.	<i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidei</i>		
	Tuber / Aerial bulbs	Mate Alu/ Greater Yam/ Kathalu	10-20 g
	Extract		0.5 - 1 g
157.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.		
	Tuber / Aerial bulbs	Banalu/ Potato Yam/Varahikand	20-30 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
	Extract		0.5 - 1 g
158.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphyla</i> L		
	Tuber	Suaralu/ Yam/ Madhvaluk	5-10 g
159.	<i>Diplezia maxima</i>		
	Tender shoots	Lungru	30-50 g
	Root		5-10 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
160.	<i>Diospyros peregrina</i> Gurke [Now known as <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel]		
	Ripe fruit	Gab/Mangosteen	20-30 g
	Unripe fruit		4-8 g (as powder)
	Bark / Leaf / Seed		3-5 g (as powder)
161.	<i>Dluchea lameolata</i> C.B. Clarke		
	Aerial parts / Leaf	Rasna/Razana	5-10 g (as powder)
162.	<i>Dolichos biflorus</i> L. [Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.]		
	Seed	Kurti Kalai/Kulathi Gontha	20-30 g
163.	<i>Dolichos lablab</i> L. [Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet]		
	Seed	Shim/Nishpaav	20-40 g (as seed)
	Tender Pod		30-40 g (as fresh)
164.	<i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)		
	Fruit	Shyamaka/Sanwa	30-50 g
165.	<i>Eclipta prostrata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)		
	Whole plant	Kesuti /Bhimraj /Bhringaraj	3-6 g (as powder)
166.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton		
	Seed	Chhoto elaichi	250-500 mg (as powder)
167.	<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (Finger millet)		
	Seed	Malankuri /Crab grass/Madhuli/ Ragi	20-50 g
168.	<i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)		
	Leaf	Ajogandha	5-10 ml (as juice)
	Seed		2-3 g
169.	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (Now known as <i>Phyllanthus emblica</i> L.)		
	Fruit	Amlaki/Amla	20-30 g (as fresh) 3-6 g (as powder) 5-10 ml (as juice)
	Extract		1-3 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
170.	<i>Embelia ribes</i> Burm. f. (Not recommended for females planning to conceive)		
	Fruit	Biranga/Bhabhiranga / Vidanga	1-2 g
171.	<i>Embelica tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)		
	Fruit	Vhai-Biranga	5-10 g (as powder)
172.	<i>Enicostemma littorale</i> Blume		
	Whole plant	Maamajaka / Mamejwa / Naai	2-3 g
	Extract		0.5 - 1 g
173.	<i>Ephedra gerardiana</i> Wall.		
	Leaf/Whole plant	Somlata / Som	2-3 g (as powder)
174.	<i>Euphorbia hitra</i> Linn. / <i>E. thymifolis</i> Linn.		
	Whole plant	Dudhiya/Bara Dudhi/Barakami	3-5 g (as powder)
175.	<i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i> (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)		
	Stem (tender) after boiling	Snuhi / Thuhar	10-20 g (as fresh)
	Leaf		3-5 g (as fresh)
	Latex		20-30 mg
176.	<i>Euryale ferox</i> Salisb.		
	Seed	Makhana / Fox-nut	20-30 g (as seed) 3-5 g (as powder)
177.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>		
	Seed	Kuttu	30-50 g
178.	<i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss		
	Oleo-gum resin	Hing / Heeng	60-125 mg (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
179.	<i>Ficus benghalensis</i> L.		
	Fruit	Bot/Krishna- bot/Banyan Tree	40-50 g
	Shoot / Bark / Aerial root		5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
180.	<i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmate</i>		
	Fruit	Anjeer /Fig/ Indian fig	20-30 g
	Leaf / Bark		3-5 g (as powder)
181.	<i>Ficus glomerata</i> Roxb. (Now known as <i>F. racemosa</i> L.)		
	Fruit / Leaf	Jaga dumur/ Cluster fig/Udumbara	20-30 g (as fresh)
	Bark		3-5 g (as powder)
182.	<i>Ficus hispida</i> L.f.		
	Fruit Bark	Kakdumur	10-20 g 3-5 g (as powder)
	Tender leaf		20-40 ml (as juice)
183.	<i>Ficus locar</i> Buch. Ham / <i>F. infectoria</i>		
	Fruit / Stem / Bark / Leaf	Lakur gach/ Java Fig	5-10 g
184.	<i>Ficus religiosa</i> L.		
	Fruit / Tender Leaf	Aswatha /Pipal / Peepal	5-10 g
	Bark		3-5 g (as powder)
185.	<i>Flacourtia ramontchi</i> L' Herit [Now known as <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr.] / <i>F.jangomas</i> (Lour.) Raeusch		
	Fruit	Paniala/Lukluki/ Spiked Flacortia	5-10 g
186.	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.		
	Fruit	Mouri/Sop/Fennel seed	3-6 g (as powder)
	Leaf		20-30 g (as fresh)
187.	<i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. and Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. [Now known as <i>F.indica</i> (Haussk.) Pugsley] / <i>F. parviflora</i> (syn)		
	Whole plant	Bonshapla/ Bon Mosur	1-3 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
188.	<i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>G. cambogia</i>		
	Mature fruit	Kokam	10-20 ml (as juice) 5-10 g (as powder)
	Butter/Oil		3-5 g/ml
	Extract		1 – 2 g
189.	<i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.		
	Fruit rind	Taikor/Amalbeda	5-10 ml/g (as juice/powder)
190.	<i>Gardenia gummifera</i> Linn. F		
	Gum	Dikamali/Gummy Gardenia	250-500 mg
191.	<i>Gardenia turgida</i> Roxb. [Now known as <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng.]		
	Gum	Velong/ Mountain Gardenia/Mahapindi	1-3 g (as powder)
192.	<i>Gentiana kurroo</i> Royle.		
	Rhizome/Root	Trayaman/Trayanta	1-3 g
193.	<i>Gisekia pharnaceoides</i> L.		
	Leaf	Baluka Saga	5-10 g
194.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.		
	Seed	Soya / Soyabean	20-40 g
	Soya proteins		10-20 g
195.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.		
	Root/Stolon	Jasthi Madhu/Liquorice/ Madhuyasti	5-10 g (as powder)
196.	<i>Gloriosa superba</i> Linn. (not indicated in children and lactating mothers)		
	Root/Tubers	Malabar Glory Lily/Super Lily	125-250 mg

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
197.	<i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)		
	Fruit	Gamari/Cashmere Tree	20-30 g
	Stem / Bark / Leaf		3-5 g (as powder)
198.	<i>Gmelina asiatica</i> L.		
	Fruit	Badhara	20-30 g
	Stem / Bark / Leaf		1-3 g (as powder)
199.	<i>Gossypium herbaceum</i> / <i>G. arboreum</i> L.		
	Seed	Karpash Tula/	10-20 g
	Root	Cotton	3-6 g (as powder)
200.	<i>Grewia hirsuta</i> Vahl		
	Root/Stem	Kukurbicha/Nagabala	5-10 g (as powder)
	Fruit		3-5 g
201.	<i>Grewia populifolia</i> Vahl [Now known as <i>G. tenax</i> (Forssk.) Fiori]		
	Bark/Fruit	Pholsa/Gangeru	5-10 g (as powder)
202.	<i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>G. sclerophylla</i> / <i>G. optiva</i>		
	Fruit	Pani Shara/ Dhamin	20-30 g
	Bark		3-5 g powder
203.	<i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.		
	Plant	Gudmar / Madhunashini	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
	Extract		0.5 - 1 g
204.	<i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (Now known as <i>Cleome gynandra</i> L.) / <i>G. pentaphylla</i> DC		
	Seed	Sada Hurhure/Spider Flower	1-3 g (as powder)
	Whole plant		10-20 ml (as juice)
205.	<i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW / <i>H. edgeworthi</i>		
	Root tuber / Rhizome	Ridhi	3-5 g
206.	<i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>		
	Rhizome	Kapur-Kachari	3-5 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
207.	<i>Helicteres isora</i> Linn.		
	Pod (fruit) / Bark / Leaf	Atmora/East Indian Screw-tree	3-6 g (as powder)
208.	<i>Heliotropium indicum</i> Linn.		
	Whole plant	Hatisur/Heliotrope	3-6 g (as powder)
209.	<i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.		
	Root/Stem	Anantmul/Indian Sarsaparilla	3-6 g
210.	<i>Hibiscus rosasinensis</i> L. (Not recommended during pregnancy)		
	Flower	Jaba /China Rose	1-3 g (as powder)
211.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.		
	Leaf	Lal Mesta/ Patwa/Red Sorrel/Rosella	5-10 g (as powder)
	Seed		1-3 g (as powder)
	Ripe calyx		5-10 g (as powder)
212.	<i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>		
	Fruit / Leaf	Sea Berry/ Sea buck Thorn	10-20 g
	Extract		0.5 - 2 g
213.	<i>Hordeum vulgare</i> L.		
	Seed	Jab	30-50 g
	Aerial parts (processed) / Ash		2-5 g
214.	<i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)		
	Seed	Tal makhna/Star Thorn	3-6 g
	Whole plant		1-3 g (as ash)
215.	<i>Hypericum perforatum</i>		
	Leaf / Whole plant	Basant/ St. John's wort	3-6 g
	Plant extract		0.5 - 1 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
216.	<i>Hyssopus officinalis</i> Linn.		
	Whole plant	Hyssop	3-5 g
217.	<i>Illicium verum</i> Hook. f.		
	Fruit	Taroka Mouri/ Star Anise	250-500 mg (as powder)
218.	<i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)		
	Root	Pushkarmool	1-3 g (as powder)
219.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)		
	Leaf	Kalmi Shak/Water Spinach	20-30 g
220.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.		
	Tuber	Mishti Alu/Sweet potato	20-30 g
221.	<i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (Now known as <i>I. mauritiana</i> Jacq.)		
	Root/Tuber Seed	Bhumikumra	3-6 g 1-2 g
222.	<i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn) (Not recommended in children below 5 years and pregnant women)		
	Seed	Shankhini / Krishanbeej / Kaaladana	3-5 g
223.	<i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.		
	Fruit/Endosperm	Akhrot /Walnut	10-20 g
	Leaf/Bark		3-5 g
224.	<i>Juniperus communis</i>		
	Flower/Leaf	Hapusha / Common Juniper	2-6 g
225.	<i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.		
	Leaf/Flower	Jui/Juthi	3-5 g
226.	<i>Jusmin officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>		
	Leaf/Flower	Chameli / Jasmin	3-5 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
227.	<i>Kaempferin galanga</i> Linn.		
	Rhizome	Chandumula/Black Thorn/Sugandhvac ha	500 mg - 1 g
228.	<i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC.		
	Fruit	Balam kheera	20-30 g
	Stem/Bark		3-6 g
229.	<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (Now known as <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl.)		
	Fresh fruit	Katutumbi / Tumbini/	10-20 g
	Seed	Alabu	1-3 g (as powder)
230.	<i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>		
	Leaf	Chhoto Jarul	6-12 g (as powder)
	Extract	/Farash/Common Crape Myrtle	1-2 g
231.	<i>Lens culinaris</i> Medik.		
	Seed	Masur/Lentil	20-40 g
232.	<i>Lepidium sativum</i> L. (Not recommended during pregnancy)		
	Seed	Chansur / Garden cress	3-6 g (as powder)
	Aerial part		30-50 g (as fresh)
233.	<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.) W. and A.		
	Leaf / Aerial part	Jeevanti /	20-30 g (as fresh)
	Root / Whole plant	Dodisaka/Hemavati	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
234.	<i>Leucas cephalotes</i> (Koenig ex Roth) Spreng. / <i>L. aspera</i>		
	Leaf	Bara Halkusha/Dandakolos	20-30 g (as fresh) 3-5 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
235.	<i>Limonia acidissima</i> L.		
	Fruit	Kodbel/ Kainth / Wood apple	20- 40 g (as fruit)
	Leaf / Bark extract		1-3 g
236.	<i>Linum usitatissimum</i> L.		
	Seed	Tishi	10-20 g
	Seed oil	Linseed / Flaxseed	10-20 ml
237.	<i>Litchi chinensis</i> Sonner		
	Fruit	Lichu / Litchi	30-50 g
238.	<i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.		
	Whole plant	Jhinga/Torai/ Ridgedgourd	5 -10 g (as powder)
	Fruit		30-50 g (as fresh)
	Seed		1-3 g (as powder)
239.	<i>Luffa cylindrica</i> (L.)M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)		
	Fruit	Dhundul /Sopnge Guard	20-40 g (as fresh)
	Seed		1-3 g (as powder)
240.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (Now known as <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten.)		
	Fruit	Tomato/ T amatar	20-40 g (as fresh)
241.	<i>Madhuca indica</i> Gmel. [Now known as <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. / <i>M.longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i>)		
	Flower	Mahua / Butter Tree	10-15 g (as flower)
	Fruit		10-15 g
	Seed oil		2-5 ml
242.	<i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>		
	Fruit	Gulkhair	5-7 g (as powder)
	Leaf		3-6 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
243.	<i>Mangifera indica</i> L.		
	Ripe fruit	Aam/Mango	50-150 g
	Unripe fruit pulp		10-30 g
	Seed kernel		1-2 g (as powder)
	Leaf/Bark		3-5 g
	Extract of leaf		0.5 - 1 g
244.	<i>Maranta arundinacea</i> L.		
	Rhizome	Ararut	10-30 g (as powder)
245.	<i>Marrubium vulgare</i> Linn.		
	Whole plant	Fasaasiyum /White horehound	3-5 g (as powder)
246.	<i>Marsilea minuta</i> L.		
	Leaf / Whole plant	Sunishannak / Chowpatia	10-20 g (as fresh) 2-4 g (as powder)
	Extract		0.5 - 1 g
247.	<i>Mentha spicata</i> L. / <i>M. arvensis</i> L. / <i>M. aquatica</i> Linn. / <i>M. suaveolans</i>		
	Aerial part	Pudina / Putina/Spearmint	3-5 g
248.	<i>Mentha piperata</i> L. / <i>Mentha</i> spp.		
	Leaf	Sat pudina/ Peppermint	2-5 g (as fresh) 1-2 g (as dry)
	Distilled oil / Extract		10-30 mg
249.	<i>Mesua ferrea</i> Linn.		
	Stemen / Flower bud	Nagkesar/Cobra's saffron	1-3 g
250.	<i>Microstylis musifera</i> Ridley		
	Tuber	Jivaka	3-5 g
251.	<i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (Now known as <i>Malaxis acuminata</i> D. Don)		
	Tuber	Rishabhka	5-10 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
252.	<i>Mimosa pudica</i>		
	Whole plant / Seed	Lajjabati/Lajwanti/ Sensitive Plant/Humble plant	3-6 g
253.	<i>Mimusops elengi</i> L.		
	Pericarp	Bakul	20-40 g
	Flower		5-10 g
	Bark		3-5 g
254.	<i>Mimusops hexandra</i> Roxb. [Now known as <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub.]		
	Pericarp	Khirmi	20-40 g
255.	<i>Momordica charantea</i> L.		
	(Not recommended for females planning to conceive and children below 5 years)		
	Fresh fruit / seed	Korola / Karabelwa / Karela	30-50 g (as fresh)
	Dried fruit / seed		3-5 g (as seed)
	Extract		0.5 - 1 g
256.	<i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.		
	Root	Ghee Korolla/Dhar	3-6 g (as powder)
	Fruit	Korolla/ Karkoda	30-50 g
257.	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.) Presl.		
	Rhizome	Nanka/Nukha/Bhai nsa Kachu/Indivara	3-6 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
258.	<i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo		
	Leaf	Sajna/Sajina/ Muringya/ Drumstick Tree	10-20 g (as fresh or paste) 2-5 g (as powder)
	Seed		2-6 g (as fresh)
	Pod		40-80 g (as fresh) 2-5 g (as powder)
	Flower		10-20 g (as fresh)
	Extract of Bark / Leaf / Fruit		0.5-1 g
259.	<i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>		
	Fruit	Murberry /Shahtoot / Tut	20-30 g
	Tender leaf / Bark / Flower		3-5 g
260.	<i>Morchella esculenta</i> / <i>M. elata</i>		
	Fruiting body	Guchhi/Morel	10-20 g
261.	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.		
	Root	Alkushi/Kapikachhu / Kawach / Concha/Cowhage	10-20 g (for decoction after processing)
	Pod		20-30 g (as fresh after processing)
	Seed		3-6 g
	Extract		0.5 - 1 g
262.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (Kamini)		
	Leaf/Fruit	Choto Kamini/ Curry- leaf Tree	5-10 g
263.	<i>Musa paradisiaca</i> L.		
	Flower	Kola/ banana	20-30 g
	Fresh shoot		20-50 g 10-20 ml (as juice)
	Ripe Fruit		30-50 g
	Unripe Fruit		10-20 g
264.	<i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook		
	Fruit	Kaiphul/Kayaphul/ Bay berry	5-10 g
	Bark		2-3 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
265.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt. (Caution: excessive use may cause giddiness)		
	Seed (kernel)	Jaiphal /Nutmeg	0.25 - 1.0 g
	Aril (outer part of fruit)	Joyotri/Javitri	0.25 - 1 g (as powder)
266.	<i>Myristica malabarica</i> Lam.		
	Seed	Jangali Jayaphal /Pashika / Pashupati	0.5 - 2 g
	Aril (outer part of fruit)	Jangali Jayotri	0.25 - 1 g
267.	<i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>		
	Stem / Aerial parts	Jatamansi / Mansi	2-5 g
	Extract		0.25 - 0.50 g
268.	<i>Nasturtium officinale</i> / <i>N. aquaticum</i>		
	Leaf	Chhu-nalli / Water-cress / Piriya-haalim	10-20 g
269.	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.		
	Flower	Poddo/Padma/Kamal/ The Sacred Lotus	3-6 g (as powder)
	Rhizome		30-50 g (as fresh)
	Stalk		30-50 g (as fresh)
	Seed		3-6 g (as powder)
270.	<i>Nymphaea alba</i> Linn / <i>N. rubra</i> / <i>N. stellate</i>		
	Rhizome/Seed	Rakta Kamal/Neel Kamal/ Kumud- utpala /Kamlini / Nilofer	10-20 g
	Flower		3-6 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
271.	<i>Nigella sativa</i> L. (Not recommended during pregnancy)		
	Seed	Kalojira/Kalaunji / Black Cumin Seed	1-3 g
272.	<i>Nilgiranthus ciliatus</i> (Nees) / <i>Strobilanthes ciliatus</i> (syn)		
	Fruit	Sehachara	3-5 g (as powder)
273.	<i>Nyctanthes arbortristis</i> L.		
	Flower	Parijat / Shephaali / Harshringara	1-2 g
	Leaf/Seed		1-3 g
274.	<i>Ocimum basilicum</i> L. / <i>O. pilosum</i> Wild.		
	Leaf	Babui Tulshi/Common Basil Barbari / Bhavari Tulsi	3-6 ml (as juice) 1-3 g (as powder)
	Seed		125-250 mg
	Extract		0.25 - 0.50 g
275.	<i>Ocimum gratissimum</i> L.		
	Leaf/Seed	Ram Tulasi/ Vriddha tulasi /Shrubby Basil	1-3 g (as powder) 0.25 - 0.50 g
	Extract		
276.	<i>Ocimum sanctum</i> L. (Now known as <i>Ocimum tenuiflorum</i> L.)		
	Leaf	Tulasi / Surasa / vrinda/Holy Basil	2-5 g 1-2 g 0.25 - 0.50 g
	Seed		
	Extract		
277.	<i>Olea europaea</i>		
	Seed	Jalpai/Zaitoon/Jaitun	10-20 g 10-20 ml 3-5 g (as powder)
	Oil		
	Leaf		
278.	<i>Onosma bracteatum</i>		
	Whole plant / Leaf	Gojihraa/Gaozabaan	5-10 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
279.	<i>Onosma hispidum</i> / <i>O. echioides</i> Linn.		
	Root	Ratanjot	3-5 g
280.	<i>Operculina turpethum</i> / <i>Ipomea turpethum</i> (syn) (Not recommended for children below 5 years)		
	Root/Seed	Dudh kalmi/Trivrat / Nishoth	1-3 g
281.	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> / <i>O. indica</i> D.Don		
	Whole plant	Keetjaadi	20-60 mg
282.	<i>Opuntia vulgaris</i> / <i>O. dilleniid</i>		
	Ripe fruit	Phani monosha/Nagphani /Chhiter thohar	10-20 g (as fresh)
283.	<i>Orchis latifolia</i> L. (Now known as <i>Dactylorhiza hatergeria</i> (D. Don) Soo)		
	Tuber	Mynjataka / Salampanja / Salam-mishu	3-5 g (as powder)
284.	<i>Origanum majorana</i> L. / <i>Majorana hostensis</i> (syn)		
	Leaf	Jongli Morua/Marubaka / Marnaa	5-10 drops (as juice)
285.	<i>Oroxylum indicum</i>		
	Bark/Seed	Sona/Shyonok / Sonapatha / Talvarphali /Tataplang	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
286.	<i>Oryza sativa</i> L.		
	Seed	Dhan/Rice	50-100 g
	Root stock		10-20 g (for decoction)
287.	<i>Oxalis corniculata</i> L.		
	Leaf	Amrul/Amboli/Wood Sorrel	5-10 ml (as juice)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
288.	<i>Paederia foetida</i> Linn.		
	Whole plant	Gondhabadali/ Gondhal/Chinese Moon Creeper	5-10 g (for decoction)
289.	<i>Panax pseudo ginseng</i> Wall / <i>P. quinquefolium</i> Linn. / <i>P. schinseg</i> Knees.		
	Root	Laxmana	1-3 g (as powder)
290.	<i>Pandanus odoratissimus</i> L.f. / <i>P. facicularis</i> Linn.		
	Oil	Keya/Ketoki / Keora/ Kewada/ Screw pine	2-5 drops
	Flower		2-5 g
291.	<i>Panicum miliaceum</i> L. (Millet)		
	Seed (grains)	Chinast / Cheenaa	50-100 g
292.	<i>Papaver somniferum</i> L.		
	Seed	Posta-daana / Khas-Khas	1-2 g (if taken regularly) 2-5 g (as powder - occasionally)
293.	<i>Parmelia perlata</i> (Huds) Ach.		
	Whole plant	Lichen / Shaileya / Shailpushp / Chhareela	3-5 g
294.	<i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)		
	Seed	Kodrava / Kodon / Kodo/ Kodua dhan	50-100 g
295.	<i>Pedaliu murex</i> Linn.		
	Fruit	Bara gokharu /Brihat Gokshura	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
296.	<i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. [Now known as <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum.] (Millet)		
	Seed	Bajra	20-40 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
297.	<i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f		
	Seed	Shepu	1-3 g
298.	<i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. [Now known as <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal]		
	Seed	Moth	20-50 g
	Whole plant	Bean/Makushtha / Moth-dal	3-6 g (as powder)
299.	<i>Phaseolus aureus</i> Roxb. [Now known as <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i>]		
	Seed	Jangali moong	20-50 g
	Whole plant		3-6 g (as powder)
300.	<i>Phaseolus lunatus</i> L.		
	Pod	Sem	25-50 g (as pulse)
301.	<i>Phaseolus mungo</i> L. [Now known as <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper]		
	Seed	Masha / Urad-kale	20-50 g (as pulse)
302.	<i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Sensu.		
	Seed	Mudga / Mudgaparni / Moong	50-100 g (as pulse)
303.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.		
	Pod/Seed	Lobia / Rajma / Kidney bean	10-20 g (as pulse)
304.	<i>Phoenix dactylifera</i> L.		
	Fruit	Khajur /Khejur/Dates	20-30 g
305.	<i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>		
	Fruit	Kharjuura / Khajoor	20-30 g
	Nira (Sap)	- Jungle	30-50 ml (as fresh juice)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
306.	<i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster		
	Plant	Tamlaki /	5-10 g
	Extract	Bhumyamalaki / Bhui - amla	0.5 - 1 g
307.	<i>Physalis alkekengi</i> L.		
	Fruit	Raajabutraka / Winter cherry / Kaknaj	5-10 g
308.	<i>Physalis minima</i> L.		
	Fruit	Ban Tipariya/Tepari/ Tankaari	10-20 g
309.	<i>Physalis peruviana</i> L.		
	Fruit	Parpoti (var) / Rasbhari	10-20 g
310.	<i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora		
	Root	Katuk / Kutaki /	1-3 g (as powder)
	Extract	Kulaki (Bheda)	125-250 mg
311.	<i>Pimpinella anisum</i> L.		
	Fruit	Aniseed / Anisoon	1-3 g
	Oil		0.5 - 1 ml
312.	<i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn) (Not recommended for children below 5 years)		
	Fruit	Kail / Saral (var)	5-10 g
	Oil		1-2 ml
	Bark		2-3 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
313.	<i>Pinus gerardiana</i> Wall.		
	Endosperm	Nikochaka /Chilgoja / Neerachail	10-20 g
	Oil		1-2 ml
	Bark		2-3 g
314.	<i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb (Not recommended for children below 5 years)		
	Fruit	Saral / Cheer / Cheel	10-20 g
	Oleoresin		1-2 g
	Oil		1-2 ml
315.	<i>Piper betle</i> L. (Not recommended for children below 5 years)		
	Leaf	Pana-patta /Pan/Tambula /Betel vine	2-5 g
316.	<i>Piper chaba</i> Hunter (non-Blume) (Now known as <i>P. retrofractum</i> Vahl) / <i>P. Officinatum</i>		
	Leaf	Choi/Chab/Chabya / Chabh / Chavika	1-3 g (as powder)
317.	<i>Piper cubeba</i> L.f.		
	Fruit	Kankola / Kabab chini	1-3 g (as powder)
318.	<i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn. (Not recommended for prolonged use)		
	Fruit	Pipali / Long pepper / Magha	0.5 - 2 g (as powder)
319.	<i>Piper nigrum</i> L.		
	Fruit	Goolmarich / Kalimarich/ Black pepper	0.5 - 2 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
320.	<i>Pistacia integerrima</i> Stewart [Now known as <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>Integerrima</i> (Stewart) Rech.f.]		
	Gall	Karkatasharingi / Kakadasingi /Kakdain	1-2 g
321.	<i>Pistacia lentiscum</i> Linn.		
	Gum-Resin	Mastagi / Roomi- Mastagi/Mastic Tree	2-3 g
322.	<i>Pistacia vera</i> L.		
	Seed endosperm	Pista/Mukuulaka /Pistachio	5-10 g
323.	<i>Pisum sativum</i> L.		
	Seed and pod	Motor shuti/Matar	30-50 g (as fresh)
324.	<i>Plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.		
	Seed	Isabgol/Psyllium	5-10 g
	Husk	Husk	5-10 g
325.	<i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i> (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)		
	Root	Rakto Chita/Chitra / Chitra-sfed /Lal- pushp	1-2 g (as powder) after purification
326.	<i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P. emodii</i> Wall. (syn) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)		
	Fruit / Rhizome / Root	Ban-kakadi / Giriparpat/Himalay an mayapple	125-250 mg
327.	<i>Pongania pinnata</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn		
	Seed	Karamcha/Karanj	1-3 g (as powder)
	Leaf / Stem / Bark		3-5 g
	Oil		1-2ml

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
328.	<i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle		
	Rhizome	Meda	5-10 g
329.	<i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.		
	Rhizome	Mahameda	5-10 g
330.	<i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.		
	Aerial part	Nune/Lanya/Garden Purslane	20-30 g (as fresh)
331.	<i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>		
	Whole plant / Bark / Leaf	Agnimanth	5-10 g (as powder)
332.	<i>Prosopis spicigera</i> Linn. / <i>P.cineriaria</i> Druce / <i>P. stephanianna</i> (syn)		
	Pods	Shami / Khekjjadii	Pods 20-30 g (as fresh)
	Leaf / Bark / Flower		3-6 g (as powder)
333.	<i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>		
	Fruit seed	Badam / Vaataama	10-20 g
	Seed oil		3-5 ml
334.	<i>Prunus armeniaca</i> L.		
	Pericarp	Khuman/ Aaluka / Apricot	10-20 g
	Kernel		3-5 g
	Seed oil		3-5 ml
335.	<i>Prunus cerasoides</i> D. Dons / <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)		
	Wood	Wild Himalaya cherry	1-3 g (as powder)
	Flower		1 -2 g
336.	<i>Prunus domestika</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds. (not recommended for usage beyond 30 days.)		
	Fruit	Aaluubhukaara/ Aarak / Aaluuchar	5-10 g (as dried fruit)
	Seed Oil		2-3 ml
	Stem extract		200 mg, Max

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
337.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.		
	Pericarp / Fruit	Aarun /Adu / Aaluka / Aru-adu	10-20 g
338.	<i>Psidium guajava</i> L.		
	Fruit	Peyara/Guava	20-50 g
	Leaf		3-5 g
339.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.		
	Heart wood	Asana / Vijaysar /	5-10 g
	Extract	Beejaka-beeja	0.5-1 g
340.	<i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.		
	Heart wood	Rakta Chandan / Lal chandan	5-10 g
341.	<i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.		
	Flower	Muchukund	3-6 g
	Leaf		5-10 g
342.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.		
	Tuber	Shemai/Batraj/Vida ari / Patal Kohda/ Bhumi-kushmand / Lasood	10-20 g
343.	<i>Punica granatum</i> L.		
	Seed	Dalim/Anar/Bedana /Pomegrante	20-50 g
	Fruit rind		5-10 g
	Leaf		5 -10 g (for decoction)
344.	<i>Putranjiva roxburghii</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Fruit seed kernel	Putrajivak / Jiya-pota	3-6 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
345.	<i>Pyrus communis</i> L.		
	Fruit	Nashpaati / Babbughosha	50-100 g
	Seed		1-3 g
	Leaf		1-5 g (for decoction)
346.	<i>Pyrus malus</i> L. (Now known as <i>Malus pumila</i> Mill.)		
	Fruit	Seb/Apple	100-200 g 20-40 ml (as juice)
347.	<i>Ranunculus scleratus</i> Linn.		
	Whole plant / Root	Palik/Podika/Kaandir / Indian Buttercup	1-3 g (as powder)
348.	<i>Raphanus sativus</i> L.		
	Root/Leaf	Mula/Muulika / Muli/Radish	20-50 g (as fresh)
	Seed		125-250 mg
349.	<i>Reinwardtia indica</i>		
	Whole plant/Leaf	Basanti	5-10 g (as powder)
	Extract		0.5-1 g
350.	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. companulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall.		
	Flower	Rodo / Burans /	10-20 g
	Extract	Baraha Burans	1-2 g
351.	<i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>		
	Leaf	Revand chini / Peatmuli	0.5-1 g
	Root/Stem		1-2 g
352.	<i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.		
	Fruit	Tinda / Samakdana	30-75 g
353.	<i>Ricinus communis</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Seed/Root	Bhenna/Castor seed/Erand / Arand	5-10 g
	Leaf		5-10 ml (as juice)
	Oil		1-5 ml (as laxative occasionally)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
354.	<i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.		
	Flower Oil (distilled)	Gulap /Rose	10-20 g 2-5 drops
355.	<i>Roscoeia procera</i> Wall.		
	Root tuber	Kakoli /Kandamula /Ksheerakakoli	5-10 g (as powder)
356.	<i>Rubia cordifolia</i>		
	Root/Stem	Manjishta / Manjeeth	1-2 g
357.	<i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Leaf	Takpalong/ Chukapalong/Amb at chukka / Chukra/ Rosy Dock	10-20 g
358.	<i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.		
	Root	Shara-munja / Kaasha	10-20 g (for decoction) 6-10 g (as powder)
359.	<i>Saccharum officinarum</i> L. (Not recommended for diabetics)		
	Stem - Juice	Akh/liksashu / Ganna/Sugar Cane	100-200 ml (as juice)
	Root	---	5-15 g (for decoction)
	Sugar	Chini / Shakkar/Sugar	15-30 g
	Jaggery	Gur / Gud	15-30 g
360.	<i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrosperma</i>		
	Root/Stem	Saptachakra / Saptrangi / Suvarnamula / Anakoranti ke mula	5-10 g (for decoction)
	Extract of root or stem	Saptrangi	0.5-1 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
361.	<i>Salix alba</i> Linn. / <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetraspermi</i>		
	Leaf/Bark/Root	Jalavetas / Vetas / Bed-Mushak	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
362.	<i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>		
	Fruit/Leaf	Peelu / Bada pelu	5-10 g
363.	<i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcraftiana</i> / <i>S. officinalis</i>		
	Seed	Tukhm-malanga / Sage	1-2 g
	Plant		3-5 g (as leaf powder)
364.	<i>Santalum album</i> L.		
	Oil	Chandan	3-5 drops
	Hard wood		1-2 g (as powder)
365.	<i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Bark/Leaf	Asok/Asoka/Ashoka	5-10 g
366.	<i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i> (Not recommended for children below 5 years)		
	Root/Rhizome	Kushta/Kuth	3-5 g
	Oil		5-10 drops
367.	<i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)		
	Stem	Gajapipplai / Gaj pippali / Gaj krishna	3-5 g
368.	<i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (Now known as <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf.		
	Rhizome Tuber	Mahat Kesur/Chenchra/ Kasheruk /Kasheru / Rajkasheruka	20-50 g (as fresh)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
369.	<i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnieri</i> Linn.		
	Rhizome/Root	Murra-Maangi / Bhuutakoshi	1-3 g
370.	<i>Semecarpus anacardium</i> Linn. (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)		
	Fruits / Nuts	Bhela/Beula/Oriental Cashewnut Tree/Bhallataka / Bhallava	Detoxified fruit 1-2 g in milk confection
371.	<i>Sesamum indicum</i> L. (Now known as <i>S. orientale</i> L.)		
	Seed	Til /Sesame / Gingelly	10-20 g
	Oil		5-10 ml
	Whole plant		2-3 g (as ash)
372.	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. susben</i> Linn.		
	Flower	Bakful/Agasti/	10-20 g (as fresh)
	Leaf	Agasthya	10-20 g
373.	<i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)		
	Seed	Kaon/Kakun/Kanguni / Kangu/Italian Millet	10-50 g
374.	<i>Shorea robusta</i> Gaertn.		
	Raisin	Shal/Gajari/Sal Tree	1-3 g
	Fruit / Bark / Wood		3-5 g (as powder)
	Oil		1-3 ml
375.	<i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolis</i> Linn. / <i>S. acuta</i> / <i>S. spinose</i> / <i>S. veronica folia</i>		
	Whole plant	Bala/Barela/Balla / Bariyara	10-20 g (for decoction)
	Extract		1-2 g
	Seed		1-2 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
376.	<i>Sisimbrium rio</i> Linn. / <i>S. losetii</i> Linn.		
	Seed	Khuub Kalan	1-3 g
	Plant		3-6 g (as powder)
377.	<i>Smilax china</i> Linn. / <i>S. glabra</i> Roxb. / <i>S. lanceifolia</i> Roxb.		
	Tuber	Topachini/Chobachini / Deepanter Vaacha	60-125 mg (as powder)
378.	<i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobetum</i> Linn.		
	Whole plant / Root / Fruit	Phuki Begun/Bruhati / Kantkari-shavet	5-10 g (for decoction)
	Extract		0.5-1 g
379.	<i>Solanum nigrum</i> L.		
	Whole Plant	Tit Begun/ Kakamachi /Black Night Shade	10-20 g
380.	<i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)		
	Seed	Jowar/Jwara / Yaava - naal	50-100 g
381.	<i>Sphaeranthus indicus</i>		
	Flower	Changal Nudie/Mundi / Mundika /Gorakmundi	5-10 g
382.	<i>Spinacia oleracea</i> L.		
	Leaf	Palong/Palak / Spinach	30-50 g
383.	<i>Spondias mangifera</i> Willd. [Now known as <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz.]		
	Fruit	Amra/Aamrataka / Ambada / Kapitania/Hog plum	20-30 g
	Leaf / Bark		5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
384.	<i>Stephania glabra</i> Miers.		
	Tuber / Rhizome / Leaf	Khabukka/Raaja paatha / Kitha-Kanehar	1-3 g (as powder)
385.	<i>Strychnos potatorum</i> L.		
	Seed	Kataki / Nirmali	1-3 g (as powder)
386.	<i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>		
	Whole plant	Kiratik / Cheretta / Bhuunimba	3-5 g
	Extract		0.5-1 g
387.	<i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.		
	Bark/Leaf	Lodh/Lodhara /Lodh Tree	3-5 g
388.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. and L.Perry		
	Flower bud	Lobonga/Laung/ Lavanga / Clove	0.5-1 g
389.	<i>Syzygium cuminii</i> (L.) Skeels		
	Pericarp and mesocarp	Jam / Jamun	10-50 g
	Seed		3-5 g
390.	<i>Tacca aspera</i> Roxb.		
	Tuber	Bara Hikand/ Bhevara ke kand/White Bat Flower	20-30 g
391.	<i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn) (Not recommended during skin ailments)		
	Fruit pulp	Tetul/ Chinch / Imali / Tamarind	2-5 g
	Seed		5-10 g
392.	<i>Taraxacum officinale</i>		
	Leaf / Whole Plant	Dugdh - pheni / Dudhli / Dandelion	1-2 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
393.	<i>Taxus baccata</i>		
	Leaf	Talis patra / Sthavneyak /	1-3 g (as powder)
	Bark	Thunera / Birmi	3-5 g (as powder)
394.	<i>Tecomella undulata</i> Seem.		
	Bark	Rohitaka / Roheda	15-30 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
395.	<i>Tephrosia purpurea</i>		
	Whole plant	Ban Nil/Sarponkha/Wild Indigo	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
396.	<i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.		
	Whole plant	Mashaparni	10-20 g (for decoction)
397.	<i>Terminalia arjuna</i> Roxb.		
	Bark/Leaf/Fruit	Arjun / Parth	1-5 g
	Extract		0.5-1 g
398.	<i>Terminalia belerica</i> (Gaertn.) Roxb.		
	Fruit pericarp	Bahera/ Bibitaki	3-5 g
	Extract		0.5-1 g
399.	<i>Terminalia catappa</i> L.		
	Kernel	Jungali badaama / Desi Badama	10-20 g
400.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.		
	Fruit pericarp	Haritaki / Harad /	3-5 g (as powder)
	Extract	Shiva/Ink nut	0.5-1 g
401.	<i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.		
	Stem/Bark/Leaf	Asana / Jarandrum / Asan	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
402.	<i>Tetragonia expansa</i> / <i>T. tetragonoides</i> Pall.		
	Shoots / Seed / Root / Flower	Van-palak	20-50 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
403.	<i>Thalictrum foliolosum</i> DC.		
	Plant/Root	Peetranga / Mamirii	1-2 g (as powder)
404.	<i>Thespesia populnea</i> soland.		
	Stem/Bark	Bon Kapas/Paarisha / kapitana / Paarish-pippala/ Indian Tulip Tree	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
405.	<i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (Now known as <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i>		
	Leaf	Banya-ajwain / Ban ajwain	1-3 g (as powder)
406.	<i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>		
	Flower	Telia	2-5 g (as powder)
407.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague		
	Seed	Jowaan/Yavani / Ajwain /	1-3 g (as powder)
	Leaf		3 -5 g
	Oil	Desi ajwain Ajwain	5-10 drop
408.	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. [Now known as <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino]		
	Endosperm/Fruit	Pani Phal/ Singhada / Sigadu/Water Chest nut	30-60 g
409.	<i>Trianthema portulacastrum</i> L.		
	Whole plant	Swet Punarnava/Varsha vhun / Horse Purslane	1-3 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
410.	<i>Tribulus terrestris</i> Linn.		
	Fruit/Whole plant	Gokhru / Gokshura	2-4 g (as powder) 5-10 g (for decoction)
411.	<i>Tricholepis glaberrima</i> DC.		
	Plant	Brahmadandi / Brahm Dandi	3-6 g
412.	<i>Trichosanthes anguina</i> L.		
	Fruit	Chichinga/Chichinda	30-60 g
413.	<i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.		
	Fruit/Leaf	Potol/ Pointed Gourd	10-20 g
414.	<i>Trigonella foenum-graceum</i> L.		
	Seed	Methi/Fenugreek	1-2 g (soaked in water or germinated or roasted)
	Leaf		50-100 g (as fresh)
415.	<i>Triticum aestivum</i> L.		
	Seed	Gehun	50-100 g
	Tender shoot/spout	Ankurita Gehu	10-30 g
416.	<i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.		
	Tuber	Ghet Koochu/ Konchu	20-50 g
417.	<i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn.		
	Roots/Stem	Guloncha lata/Guduchi / Amrita-valli / Giloy/Tinospora	5-10 g (as powder) 10-20 ml (for decoction) 0.5-1 g Max (as sattva)
	Extract		0.5-1 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
418.	<i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)		
	Root/Fruit	Inder Vaaruni / Vishaalaa	0.5-1 g (as powder)
419.	<i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>		
	Tender Leaf	Vrishchhiya- shaakiar / Bicchubuti	10-20 g (for decoction)
420.	<i>Uraria picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pilulifera</i> Linn.		
	Whole plant	Sankarjata/ Prishnaparni/ Pithvin	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
421.	<i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)		
	Bulb / Root / Leaf	Jangalipiyaz/ Ban piyaz/Van palandu / Kolakand	125-250 mg
422.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>		
	Rhizome	Tagar / Sugandh- baalaa	1-3 g (as powder)
423.	<i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.		
	Whole plant / Leaf	Pamukha	0.25 - 1 g
424.	<i>Vetiveria zizanioides</i>		
	Whole plant	Bena/Benamul/Ush ira / Khas / Vetiver	5 - 10 g (for decoction)
425.	<i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.		
	Whole plant	Mudadaparni / Mugvan	2-4 g (as powder)
426.	<i>Viola odorata</i> / <i>V. pilosa</i> / <i>V. sylvestris</i>		
	Whole plant	Banafsha / Vanksha	3-5 g
	Flower		1-2 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
427.	<i>Vitex agnus-castus</i> Linn. (Not recommended for children below 5 years)		
	Seed	Renuka beej / Sage	1-2 g
	Leaf		1-3 g
428.	<i>Vitex negundo</i> / <i>V. trifolia</i>		
	Fruit/Seed/Leaf	Nishinda/Nirgundi / Sambhaalu	1-3 g
429.	<i>Vitis vinifera</i> L.		
	Fruit dry	Draksha / Munakka	5-10 g
	Seed / Fruit skin	Munakka	1-3 g
430.	<i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. [Now known as <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.] / <i>W.biflora</i> DC.		
	Leaf	Peet-bhringraja / Pila bhagra	5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
431.	<i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal		
	Fruit	Deshi- Ashwagandha / Paneer doda	3-10 g
432.	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.		
	Root	Ashwagandha / Asgandh / Nagauri	3-6 g (as powder)
	Extract		0.5-1 g
433.	<i>Woodfordia fruticosa</i>		
	Flower	Dhaiphul/Dhataki pushp / Fire flame Bush	3-5 g
434.	<i>Wrightia tinctoria</i> / <i>W. tomentosa</i>		
	Bark/Leaf	Dudhkorovi/Svet kutaj / Meetha kutaj / Inderyava	3- 5 g
	Seed		1-3 g
435.	<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (Now known as <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.)		
	Seed/Bark	Timura / Tejovati / Tis-Mira	1-3 g

Sl. No.	Botanical name and part used	Common names/ English names	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
436.	<i>Zea mays</i> L.		
	Seed	Macca/Makka	20-50 g
	Anthers / Corn silk		3-5 g
437.	<i>Zingiber officinale</i> Rosc. (Not recommended during hypertension and bleeding disorders)		
	Rhizome	Ada/Adraakh / Shunti/Ginger	5-10 g (as fresh) 1-3 g (as dried)
	Extract		0.1 - 1 g
438.	<i>Zizyphus jujuba</i> Lam.		
	Pericarp	Kul/Jujube fruit tree	10-50 g (as fresh) 10-20 g (as powder)
439.	<i>Zizyphus nummularia</i> (Burm. f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd.		
	Pericarp	Jongli Kul/Jangali Ber / Jhar ber	15-30 g (as fresh fruit)
	Leaf		3-6 g (as powder)

Note 1.—Ingredients listed in the above Schedule shall be used after due processing or in their extract forms subject to permissible usage range given in the last column of the Table. Offering these ingredients, either alone or in combinations as such or minimally processed (cleaned, de-weeded, sorted, dried or powdered) is/are not permitted.

Note 2.—Adequate scientific rationale, either based on rationale as enshrined in the Authoritative texts, or as demonstrated in published scientific literature shall be applied for manufacturing foods as supplements/nutraceuticals while using ingredients listed in the Schedule II of said regulations. In case of use of more than one ingredient listed in the above Schedule in a formulation, adjustment may be permitted by way of reduction or alteration within the permissible usage range (given in the last column of the Table) based on similar scientific rationale subject to that such a use provides a safe formulation. Ingredients, if used in extracts form, as permitted in these regulations, proportion of which shall be based on extractive values as applicable. FBO's shall provide the rationale as part of the application or when demanded by the Authority.

Note 3.—The ingredients listed above shall comply with the latest version of Food Safety (Contaminants, Toxins and Harmful Residues) Regulations.

Note 4.—Permitted range of usage for children between 5-16 years is $\frac{1}{2}$ of the permitted range of usage for adults.

Note 5.—Permitted range of usage for children between 2-5 years is $\frac{1}{4}$ of the permitted range of usage for adults.

তফসিল-৩

[প্রবিধান ৩(ঘ) এবং প্রবিধান ৫(১) দ্রষ্টব্য]

Molecules/isolates/extracts other than Schedule II

1. List of Nutraceutical Ingredients

Table A

Sl. No.	Nutraceutical ingredients	Official/ Common name	Purity Criteria	Permitted Range
1.	American ginseng (<i>Panax quinquefolius</i> L.)	Ginseng extract (American).	American ginseng extract (containing NLT 10% of total ginsenosides on dried basis).	90 - 400 mg/day, Max
2.	Astaxanthin (from <i>Haematococcus pluvialis</i>), powder or oleoresin	-	Astaxanthin content	2 - 12 mg/day, Max
3.	Beta Alanine	-	-	4 - 6 g/day, Max (not more than 4 weeks at a stretch)
4.	Betaine (N, N, N,- trimethylglycine)	-	-	600 - 650 mg/day, Max
5.	Boswellia serrata -gum resin extract	Salai guggul / Kundru	Total boswellic acids or 11-keto-beta boswellic acids content	250 - 1,500 mg extract/day, Max
6.	Caffeine	Caffeine	Caffeine Per cent	3 mg/kg b/w per day, subject to a maximum limit of 300mg per day and not more than 200mg in a single dose (only for adults and not recommended for pregnant and lactating women).

Sl. No.	Nutraceutical ingredients	Official/ Common name	Purity Criteria	Permitted Range
7.	Calcium hydroxyl methyl butyrate (CaHMB)	-	CaHMB content	3-6 g/day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)
8.	<i>Chlorella vulgaris</i> – dried powder	Green algae/ Shaiwal		1-4 g/day, Max
9.	Chromium picolinate/ Nicotinate	-	Chromium picolinate/ nicotinate content	200 - 400 mcg/day, Max
10.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i>). Extracted from rhizomes and roots	Black cohosh	Total triterpene glycosides (minimum 0.4%), calculated as 23-epi-26-deoxyactein).	40 - 200 mg/day, Max
11.	Citrus bioflavonoids (<i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulata</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i>)	Citrus/ Jambir	Bioflavonoids and total polyphenol content	150 - 600 mg/day, Max
12.	CoQ10 from non-GM source and Ubiquinol acetate	Co enzyme Q10	Ubiquinone and ubiquinol content	60-300 mg/day, Max
13.	Colostrum	-	-	Bovine colostrum spray dried powder at usage level of 15g per day (containing 3g of IgG) or 3g per day (containing 0.3g IgG) without any efficacy claims.
14.	Creatine (source- Creatine monohydrate, Creatine hydrochloride and Creatine nitrate)	-	-	3 g/day, Max (for adults only)

Sl. No.	Nutraceutical ingredients	Official/ Common name	Purity Criteria	Permitted Range
15.	Cryptoxanthin / Mesoxanthin	-	-	3 mg/day, Max
16.	Echinacea (<i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i>) Liquid/powder extract	Echinacea	Alkamides (0.25 mg/ml) and cichoric acid (2.5 mg/ml), if the extract used is in liquid form. In case of Hydroethanolic Echinacea extract is in a powdered form computation may be done proportionately to the weight/weight dry powder extract based on liquid extract used to obtain a dry powder format.	900 mg/day, Max
17.	Ginkgo biloba extract obtained from dried leaves of Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i> . L.).	Ginkgo biloba extract	Ginkgo flavone glycosides and Ginkgolides (diterpene lactones). Total flavonoids content (20.2 to 27% calculated as flavanol glycosides and tested for total terpene lactones (5.4% to 12.0%). Presence of Ginkgolides A, B, C needs to be tested qualitatively.	120-240 mg/day, Max
18.	Glucosamine hydrochloride	Glucosamine	Glucosamine content	1,500-3,000 mg/day, Max
19.	Glucosamine sulphate	Glucosamine	Glucosamine content	2,500-5,000 mg/day, Max
20.	Glutathione / S-acetyl glutathione	-	-	50-600 mg/day, Max
21.	<i>Gymnema sylvestre</i> extract powder	Madhunashin i, Gudmar (extract)	Gymnemic acid content	500-1,500 Mg/day, Max
22.	Lactase (β -galactosidase)*	-	Enzyme activity	3,000-9,000 IU (or FCC units)/ day, Max

Sl. No.	Nutraceutical ingredients	Official/ Common name	Purity Criteria	Permitted Range
23.	L-carnosine	-	-	130-600 mg/day, Max
24.	L- theanine	Chai suksham satva	-	50- 200 mg/day, Max
25.	Melatonin	-	-	2-10 mg/day, Max
26.	Methyl sulfonyl methane	-	-	1000 - 3000 mg/day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)
27.	<i>Panax ginseng</i> (Syn; Korean Ginseng)extract- (obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root, (<i>Panaxginseng</i> . C A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Ginsenoside content ranging from 3 - 10 % and adjusted to potencybasis 3% total ginsenoside content	90-400 mg/day, Max
28.	Phycocyanin from <i>Spirulina plantesis</i> (<i>Aethrospira plantesis</i>) Dried powder	Spirulina	Protein: 50-70 %; Carbohydrates: 20-40%; Minerals (Ash): 5.0–15%; Moisture: 3.0 – 6.0%	50-250 mg/day, Max
29.	<i>Piper nigrum</i> / <i>Piper longum</i> extract	Pippali/ Pepper	Piperine content	15 mg/day of piperine, Max (Duration of use: maximum 30 days)
30.	Quercetin obtained from extracts of citrusfruits, vegetables and other plant sources.	-	Quercetin content	100 mg/day, Max
31.	<i>Schizandra</i> berry extract	Five-flavor berry	Schizandrin berries containing 2.5-3.0% schizandrin	1-3 g/day, Max

Sl. No.	Nutraceutical ingredients	Official/ Common name	Purity Criteria	Permitted Range
32.	<i>Scutellaria bicalensis</i>	Patwar topi, Skullcap	Aq. extract standardized to bicallin content 30 - 50% and adjusted to potency basis 50% bicallin content	250-1,000 mg/day, Max
33.	Selenium Yeast	-	Selenium content and number of yeast counts (Cfu/g)	2 mg/day of selenium, Max
34.	Siberian ginseng- obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root (<i>Acanthopanax senticosus</i> , belonging to panax type, C A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Eleutherosides content	100-450 mg/day, Max
35.	<i>Silybum marianum</i> extract (silymarin extract)	Milk Thistle	Standardized extract – silimarin content	250-1,000 mg/day, Max
36.	Spirulina (algae) from (<i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i>)	Shaiwal/ Spirulina	(Protein (min.) - 55%, carbohydrates (max.)-30%, fats (lipid) – not more than 10%, minerals (ash)-5-10%,moisture- 3-6% (also fatty acid profile to be mentioned on the package)	500-3,000 mg/day, Max
37.	Udenatured type II collagen	-	-	40 mg/day, Max
38.	<i>Vaccinium myrstillus</i> extract	Bilberry extract	Anthocyanin content	50-600 mg/day, Max
39.	Zeaxanthin	-	-	4 mg/day, Max
40.	Camellia sinensis- Black /green tea extract, standardized powder	Chai & tea extract	-	0.5 g - 2 g/day, Max
41.	Camellia sinensis-Tea catechins (epigallo catechin gallate, epicatechin, catechin gallates)	Chai satva	-	0.7 g/day, Max

Table B

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
1.	(+) Hydroxycitric acid	-
2.	<i>Albizia lebbbeck</i> – extract	Shireesh
3.	<i>Allium sativum</i> – bulbs dried standardized powder/extract	Rason/Lashun/Garlic
4.	<i>Aloe vera</i> – juice/concentrate/powder of sap /gel	Ghrit Kumari/Indian aloe
5.	Alpha amylase*	-
6.	Alpha mangostin	-
7.	Alpha-galactosidase*	-
8.	Alpha-lipoic acid	-
9.	<i>Amaranthus tricolor</i> – leaf powder/extract	Marisha-Rakt extract
10.	Amylase*	-
11.	Amyloglucosidase*	-
12.	<i>Anethum graveolens</i> L. - seeds and oil	Shatahva/Sowa/Soa/ Dill
13.	Anthocyanin	-
14.	Arabinogalactan	-
15.	Arachidonic acid	-
16.	<i>Asparagus densiflorus</i> – extract	Asparagus/Shatavari
17.	<i>Bacopa monnieri</i> - leaf extract	Brahmi
18.	Barley seed powder	Yava/Barley
19.	<i>Bauhinia variegata</i> – extract	Kachnar
20.	<i>Berberis vulgaris</i> / <i>B. aristata</i> / <i>B. asiatica</i> – stem/root extract	Berberry / Daru haridra
21.	Beta carotene - standardized soft concentrate/emulsified concentrate/powder	-
22.	Beta ecdysterone	-
23.	β-glucans	-
24.	<i>Beta vulgaris</i> – root extract	Palanki/Beet
25.	β-sitosterol	-
26.	<i>Betula platyphylla</i> / <i>B. utilis</i> - bark extract	Bhojapatra/Birch
27.	<i>Biota orientalis</i> - seed powder	Biota

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
28.	<i>Borago officinalis</i> – oil	Borage
29.	Campestanol	-
30.	Campesterol	-
31.	<i>Capsicum annum</i> - extract/standardized to capsaicin Content	Lanka/Cayenne pepper/Lal mirchi
32.	<i>Caricus papaya</i> – leaf extract	Papaya/Papeeta, Erand-karkati
33.	Carotenoids (natural mixed, including from algal sources)	-
34.	Casein and caseinates	-
35.	<i>Caulophyllum thalictroides</i> - root extract	Blue cohosh
36.	Cellulase*	-
37.	<i>Centella asiatica</i> – leaf/aerial parts standardized Extract	Mandukparni/ Gotu Kola
38.	<i>Matricaria chamomilla</i> (<i>Matricaria recutita</i>) - aerial parts extract	-
39.	<i>Malpighia emarginata</i> (Cherry acerola)	Acerola
40.	Chlorogenic acids	-
41.	Caffeic acid	-
42.	Chondroitin sulphate	Chondroitin
43.	<i>Cichorium intybus</i> – roasted root powder	Kasani/Chicory
44.	<i>Cinnamomum verum</i> – bark powder/extract	Tvak bhed/Cinnamon
45.	Citrulline/L-citrulline DL-malate (2:1)	-
46.	<i>Citrus aurantium</i> – peel extract/bioflavonoids Standardized	Bitter orange
47.	Citrus naringenin	-
48.	D-Mannose	-
49.	<i>Syzygium aromaticum</i> - Clove powder & oil	Lavang tail
50.	<i>Cnicus benedictus</i> – aerial parts extract/root extract	Blessed thistle
51.	<i>Theobroma cacao</i> -Cocoa (chocolate) bean – extract	-
52.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - extract	Bimbi/Kunduru/Ivy gourd
53.	Collagen and its hydrolysed peptides and chelates	-
54.	Conjugated linoleic acid concentrate	-

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
55.	<i>Crataeva nurvala</i> - extract	Varun
56.	Crustacean shells	-
57.	<i>Cuminum cyminum</i> L – oil/extract	Jeerak/Safed Jeera/Cumin
58.	<i>Curcuma longa</i> – rhizome powder/extract Standardized	Haridra/Haldi/Turmeric
59.	Curcuminoids – soft extract/powder and curcumin Complex	-
60.	<i>Cyperus rotundus</i> - extract	Mustak/Nagar motha
61.	Diastase*	-
62.	D-Pinitol	-
63.	<i>Dioscorea bulbifera</i> - extract	Varahi kand
64.	Protein isolates/concentrates/hydrolysates	-
65.	Ellagic acid	-
66.	<i>Emblica officinalis</i> – dried fruit extract/spray dried pulp powder	Indian gooseberry/amlaki
67.	Eriocitrin (from citrus fruit)	-
68.	<i>Oenothera biennis</i> - Evening primrose oil	-
69.	<i>Fagopyrum esculentum</i> - seed	Buckwheat
70.	Fish oil	-
71.	<i>Foeniculum vulgare</i> - fruit - oil/extract	Fennel/Saunf
72.	Freeze-dried banana powder	-
73.	Galactomannan	-
74.	Gallic acid	-
75.	Gamma-linoleic acid (GLA)	-
76.	Gamma-oryzanol	-
77.	<i>Garcinia gummi-gutta</i> and <i>Garcinia Cambogia</i> /G.indica – fruit rind extract standardized to hydroxyl citric acid, powder)	Kokum/Vrikshamalak/ Malabar tamarind
78.	<i>Garcinia mangostana</i> – seed extract standardized	Mangosteen
79.	Glucoamylase*	-

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
80.	Glucomannan	-
81.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> - extract	Madhuyashti/Licorice/ Mulethi
82.	Grape seed extract	-
83.	<i>Coffea arabica</i> , <i>C. robusta</i> - Green coffee seed extract standardized, including decaffeinated coffee bean Powder/extract	Kaphi
84.	<i>Grifola frondosa</i> – standardized extract	Maitake mushroom
85.	Guar gum and gum arabic and its derivatives as a source of fibers; Maltodextrin/Resistant maltodextrin/ Limit Dextrin; chia seed fiberand fibers from other food sources	-
86.	Hemicellulase*	-
87.	Hesperidin	-
88.	High oleic sun flower oil and other vegetable oils with high oleic content	-
89.	<i>Hippophae rhamnoides</i> – leaf/fruit dried powder/extract/juice	Amalvetas/Sea buckthorn
90.	<i>Humulus lupulus</i> L – powder/extract	Phaph/Hops
91.	Hyaluronic acid and its salts	-
92.	Hydrolysed whey peptide	Whey
93.	<i>Hypericum perforatum</i> – aerial parts standardized Extract	Basant/St. Johns Wort
94.	<i>Inula racemosa</i> - root extract	Pushkarmoola extract
95.	Invertase*	-
96.	Isoflavones (genistein, daidzein)	-
97.	Kelp (brown algae)	-
98.	Krill oil - standardized for DHA/EPA	-
99.	Lactalbumin	-
100.	Lactoferrin	-
101.	Lactoperoxidase*	-
102.	<i>Lagerstroemia speciosa</i> L (leaf extract)	Jarul/Banaba
103.	Lecithins	-

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
104.	Lignans	-
105.	<i>Linum usitatissimum</i> - seed powder and oil	Atasi/Alasi/Flaxseed
106.	Lipase*	-
107.	Lutein	-
108.	Lutein/zeaxanthin complex	-
109.	Lycopene	-
110.	<i>Lycium barbarum</i> / <i>Lycium europaeum</i> / <i>Lycium ruthenicum</i> fruit-dried powder/concentrate standardized	Goji berry (wolfberry)
111.	Maltase*	-
112.	<i>Mangifera indica</i> – mangiferine, leaf extract	-
113.	<i>Medicago sativa</i> extract	Ashar-bala/Alfalfa
114.	Medium chain triglycerides	-
115.	<i>Menyanthes trifoliata</i> - Leaf powder	Buckbean/Bogbean
116.	Millets and their powder	-
117.	<i>Momordica charantia</i> - fruit/seed extract	Karvalli/Kodon/ bitter gourd/Karela
118.	<i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal – oil/extract	Nutmeg
119.	<i>Morinda citrifolia</i> extract	Akshiki/Noni
120.	<i>Moringa oleifera</i> leaf/pods/seed extract powder	Shigru/Moringa/ Drum stick
121.	<i>Morus alba</i> - Mulberry tea– leaf/fruit extract	Toot/Mulberry
122.	<i>Myrica cerifera</i> / <i>M. nagi</i> – bark extract	Katphala/Bayberry
123.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Jatipatri/Mace/Javitri
124.	N-Acetyl d-glucosamine	-
125.	<i>Nardostachys jatamansi</i> - extract	Jatamansi
126.	<i>Nasturtium officinale</i> - extract	Chhu nail/Watercress
127.	Nattokinase enzyme (as Soy bean Fibrinase)	-
128.	<i>Ocimum tenuiflorum</i> / <i>Ocimum sanctum</i> – aerial parts/seed extract	Surasa/Basil/Tulasi

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
129.	Omega-3 fatty acids (docosahexaenoic acid - eicosapentaenoic acid - alpha - linolenic acid)	-
130.	Omega-6-fatty acids (linoleic acid, arachidonic acid and conjugated linoleic acid)	-
131.	Oyster shell powder	Shukti/Seep
132.	Pancreatin*	-
133.	Pancrelipase*	-
134.	Papain*	-
135.	<i>Passiflora foetida</i> – extract	Passion flower
136.	<i>Arachis hypogaea</i> - (roasted) powder	Mandapi/Peanut/ Munghphali
137.	Pectin	-
138.	Pepsin*	-
139.	<i>Perna canaliculus</i> (Green lipped mussel/Mussel Oil)	-
140.	<i>Phellodendron amurense</i> leaf oil	Phellodendron
141.	Phosphatides /Phospholipids	-
142.	<i>Phyllanthus amarus</i> - extract	Tamalaki/Bhuiamalaki
143.	Phytase*	-
144.	<i>Picrorhiza kurroa</i> -Picrorhiza - extract	Katuka/Kutaki
145.	<i>Pimento officinalis</i> L. - extract/powder	Allspice
146.	<i>Pinus gerardiana</i> - bark extract	Nikochak/Pine nut
147.	<i>Piper longum</i> - extract	Pippali/ Magha/Long pepper
148.	<i>Piper nigrum</i> - green extract	Green pepper, Krishan Marich
149.	<i>Piper nigrum</i> - powder/standardized extract	Krishan Marich/ Marich/Black pepper
150.	Policosanol	-
151.	Protease*	-
152.	<i>Prunus serotina</i> - extract	Black cherry
153.	<i>Plantago ovata</i> (major) –Psyllium (Isaphula)- seed Husk	Isaphgul-Ashabgol

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
154.	<i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - Pumpkin seed oil /meal	Kaddu beej tail
155.	<i>Punica granatum</i> – fruit /seed /skin extract /leaf/powder	Dadima/Pomegranate
156.	<i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i> - root powder/extract	Mulika/Muli/Black radish
157.	Red yeast rice	-
158.	Resveratrol	-
159.	<i>Rhododendron arboreum</i> / <i>R. campanulata</i> - juice/extract	Buras/Rhododendron
160.	Rice bran	-
161.	Rice bran arabinoxylan compound	-
162.	Rose hips	-
163.	<i>Rosmarinus officinalis</i> – leaves/ needles extract /oil	Rosemary
164.	Royal Jelly	-
165.	Rutin from fruit peels	-
166.	<i>Salvia officinalis</i> – leaf extract	Renuka Leaf extract/Sage
167.	<i>Sambucus nigra</i> - extract	Khaman Kabir/ Elderberry/ Black elderberry
168.	Shark cartilage/Squalene oil	-
169.	Shiitake mushroom - extract	-
170.	<i>Solanum lycopersicum</i> / <i>S. esculentum</i> – fruit powder/ Extract	Tamatar/Tomato
171.	Soy sprouts – dried powder	-
172.	Soya protein isolate/ edible legume seed protein Isolate	-
173.	Spearmint – leaf and distillate	-
174.	Sterols/Stanol including their esters	-
175.	<i>Tagetes</i> sp. – petals oleo resin/extract	Marigold
176.	<i>Terminalia arjuna</i> - bark/leaf extract (standardized extract)	Arjuna extract
177.	<i>Terminalia bellerica</i> - fruit extract	Bibhitak/Baheda/Myrobalan

Sl. No.	Nutraceuticals/Ingredients	Official and Common names.
178.	<i>Terminalia chebula</i> - fruit extract	Haritaki/Harad/Myrobalan
179.	Theaflavin	Chai sukshara satva
180.	Theobromine	-
181.	Tocopherols	-
182.	<i>Trigonella-foenum-graecum</i> – seeds extract	Methika/Methi/Fenugreek
183.	<i>Triticum sativum</i> – bran	Godhum/Wheat/Gehu
184.	Trypsin*	-
185.	<i>Vaccinium corymbosum</i> - fruit - dried powder/concentrate standardized	Blueberry
186.	<i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - fruit - dried powder/concentrate standardized	
187.	<i>Valeriana wallichii</i> - extract	Tagar
188.	<i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - fruit - dried powder/concentrate standardized	Draksha/Munakka/Blue grapes
189.	Wheat germ	-
190.	<i>Zingiber officinale</i> - rhizome standardized extracts	Shunti/Ginger
191.	Mucopolysaccharides	

Note 1.—*Enzymes- The enzymes listed in this schedule are primarily used as processing aids, but also may be used in nutraceutical products.

Note 2.—In case of use of more than one ingredient listed in the above Schedule III or from Schedule II in a formulation, adjustment may be permitted by way of reduction or alteration below the permissible usage range (given in the last column of the Table) based on similar scientific rationale subject to that such a use provides a safe formulation.

তফসিল-৪

[প্রবিধান ৩(ঘ) এবং প্রবিধান ৮(১) দ্রষ্টব্য]

Prebiotics and Probiotics

1. List of Prebiotic compounds

Sl.No.	Prebiotic Compounds
1.	Polydextrose
2.	Soya poly-saccharides and soya oligosaccharides
3.	Isomalto-oligosaccharides
4.	Fructo-oligosaccharides
5.	Gluco-oligosaccharides
6.	Xylo-oligosaccharides
7.	Inulin
8.	Isomaltulose
9.	Gentio-oligosaccharides
10.	Lactulose
11.	Lactoferrin
12.	Sugar alcohols such as lactitol, sorbitol, maltitol, inositol, isomalt
13.	Galacto-oligosaccharides
14.	Partially Hydrolyzed Guar Gum (Guar gum derivative)
15.	Pectin
16.	Resistant dextrin

Note.—Bangladesh Food Safety Authority may add any new specific prebiotic after proper scientific evaluation and include in this Schedule.

2. List of strains as probiotics

Sl. No.	Name of the Microorganism
1.	<i>Lactobacillus acidophilus</i>
2.	<i>Lactiplantibacillus plantarum</i>
3.	<i>Limosilactobacillus reuteri</i>
4.	<i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i>
5.	<i>Ligilactobacillus salivarius</i>
6.	<i>Lactocaseibacillus casei</i>
7.	<i>Levilactobacillus brevis</i>
8.	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
9.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i>
10.	<i>Bacillus coagulans</i>
11.	<i>Limosilactobacillus fermentum</i>
12.	<i>Lactobacillus caucasicus</i>
13.	<i>Lactobacillus helveticus</i>
14.	<i>Lactobacillus lactis</i>
15.	<i>Lactobacillus amylovorus</i>
16.	<i>Lactobacillus gallinarum</i>
17.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i>)
18.	<i>Bifidobacterium bifidum</i>
19.	<i>Bifidobacterium lactis</i> (<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i>)
20.	<i>Bifidobacterium breve</i>
21.	<i>Bifidobacterium longum</i> (<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i>)
22.	<i>Bifidobacterium animalis</i> (<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i>)
23.	<i>Bifidobacterium infantis</i> (<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i>)
24.	<i>Streptococcus thermophilus</i> (<i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i>)
25.	<i>Saccharomyces boulardii</i> (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i>)
26.	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i>)
27.	<i>Lactocaseibacillus paracasei</i>
28.	<i>Lactobacillus gasseri</i>
29.	<i>Bacillus clausii</i>
30.	Established probiotic strains of <i>Bacillus subtilis</i>
31.	<i>Bacillus indicus</i>

Note 1.—These organisms may be used either singly or in combination but shall be declared on the label with full information and has to be Non-Genetically Modified Organisms (Non-GMO).

Note 2.—Bangladesh Food Safety Authority may add any new strain of microorganism, possessing probiotic properties, after proper scientific evaluation, and include in this Schedule.”

Note 3. —FBO can use old or new names of Pro-biotic strains, whereas use of new names of probiotic strains is more preferred to align globally.

তফসিল-৫
[প্রবিধান ৩(ঘ) ও দফা ৩(চ) দ্রষ্টব্য]

Table A: Additional Additives *

Sl. No.	INS No.	Additive	Functional Class
1.	264	Ammonium acetate	Acidity regulator
2.	328	Ammonium lactate	Acidity regulator, Flour treatment agent
3.	1001	Choline salts and esters	Emulsifier
4.	303	Potassium ascorbate	Anti-oxidant
5.	515 (ii)	Potassium hydrogen sulfate	Acidity regulator
6.	351(ii)	Potassium malate	Acidity regulator
7.	944	Propane	Propellant
8.	-	Sodium starch glycolate	Binder, Thickening agent, Disintegrant
9.	473a	Sucrose Oligoesters, Type I and Type II	Emulsifier, Stabilizer

Table B: Other additives with permitted range of usage & GMP (Good Manufacturing Practices)*

Sl. No.	Additive	Functionality	Maximum Permitted Level
1.	Ascorbic acid and its esters and salts	Antioxidant	0.5%
2.	Benzoic acid and its salts	Preservative	0.5%
3.	BHA	Antioxidant	0.5%
4.	BHT	Antioxidant	0.5%
5.	Calcium stearate	Lubricant	1%
6.	Carboxymethylcellulose Calcium	Binding agent	5-15%
7.	Carrageenan gum	Binding agent	2%
8.	Copovidone	Binding agent	2-5%
9.	Lecithin and its salts/esters from soya or other sources	Emulsifier & Stabilizer	GMP
10.	Methyl paraben and its salts	Preservative	0.2%
11.	Povidone	Binding agent	5%
12.	Polysorbates (Tweens)	Solubilizers	0.5%
13.	Stearic acid	Antisticking agent, Glidant	2%
14.	TBHQ	Antioxidant	0.5%
15.	Tocopherol and its esters	Antioxidant	0.5%
16.	Zinc stearate	Lubricant	0.5-1.5%
17.	Propane 1, 2 diol alginate (INS 405)	-	200mg/kg
18.	Acetone	Solvent for coating (does not remain in the tablet and residual levels to be as per IP)	GMP
19.	Dextrose	Diluent	GMP
20.	Dicalcium phosphate	Diluent	GMP
21.	Ethyl acetate	Solvent for coating (does not remain in the tablet and residual levels to be as per IP)	GMP
22.	Ethyl alcohol	Solvent for coating (does not remain in the tablet and residual levels to be as per IP)	GMP
23.	Gelatin	Binding agent, Ingredient of capsule shells	GMP

Sl. No.	Additive	Functionality	Maximum Permitted Level
24.	Glycerin	Vehicle, Humectant for capsule shells	GMP
25.	Maltodextrin	Diluent	GMP
26.	Maltose	Diluent	GMP
27.	Peanut oil	Vehicle	GMP
28.	PEG 4000	Diluent for direct compression tablets	GMP
29.	Poly ethylene glycol (PEG)	Vehicle, Humectant for capsule shells	GMP
30.	Propylene glycol	Vehicle, Humectant for capsule shells	GMP
31.	Sucrose	Diluent, Coating agent	GMP
32.	Sunflower oil	Vehicle	GMP
33.	Saff flower oil	Vehicle	GMP
34.	Tribasic calcium phosphate	Diluent, anticaking agent	GMP
35.	Tricalcium phosphate	Diluent	GMP
36.	Vegetable oils	Vehicle	GMP
37.	Glycerol palmito stearate	-	GMP
38.	Glyceryl behenate	-	GMP
39.	Triethyl citrate	-	GMP
40.	Methacrylate copolymers	-	GMP
41.	Isopropyl alcohol	Solvent for coating	GMP
42.	Dichloromethane	Solvent for coating	GMP
43.	Potassium chloride	Gelling agent	GMP
44.	Colors permitted under Rule of Drug & Cosmetics Rules (Whichever Act is applicable in Bangladesh) including lake colours	Coloring agents	GMP

বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষের আদেশক্রমে

জাকারিয়া

চেয়ারম্যান।

মোহাম্মদ আবু ইউসুফ, উপপরিচালক (উপসচিব), বাংলাদেশ সরকারী মুদ্রণালয়, তেজগাঁও, ঢাকা কর্তৃক মুদ্রিত।
 মোঃ নজরুল ইসলাম, উপপরিচালক (উপসচিব), বাংলাদেশ ফরম ও প্রকাশনা অফিস, তেজগাঁও,
 ঢাকা কর্তৃক প্রকাশিত। website: www.bgpress.gov.bd